

# Наш

Информационный партнер НОК Беларуси  
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



# СПОРТ

12+

[www.belfastmedia.by](http://www.belfastmedia.by)  
№ 1 (84) январь 2021



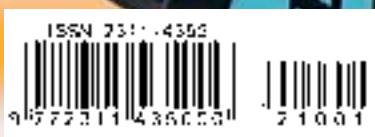
белгпрогробанк  
партнер рубрики

**Егор  
ШАРАНГОВИЧ:**  
То, что я  
стал хоккеистом,  
подарок судьбы

В номере:

**Дарья  
ДЕКОЛА:**  
В моих  
мечтах  
прыгнуть  
с парашютом

**Егор  
ШАРАМКОВ:**  
У нас и один  
в зале воин



На обложке: Егор Шарангович (хоккей)  
Фото пресс-службы ХК «Динамо» (Минск)





*С Рождеством и  
Новым годом!*

Поздравляем вас с самыми добрыми и волшебными праздниками!  
Пусть наступивший год будет наполнен счастьем и радостью. И все  
желания обязательно сбудутся!



*Ваш Белосстрах!*

**БЕЛГОССТРАХ**

**7557**

МТС, А1, life:)  
по тарифам операторов

[www.bgs.by](http://www.bgs.by)

УНП 100122726. Белорусское республиканское унитарное страховое предприятие «Белгосстрах»



# Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ  
№ 1 (84), январь 2021.

Регистрационное свидетельство № 1664  
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством  
информации Республики Беларусь.

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью  
«БелФастМедиа»

## ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

## ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, Сергей ГРИЦ,  
НОК Беларуси

## ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ  
+375 29 650 88 58

## АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220018,  
Республика Беларусь, г. Минск,  
ул. Шаранговича, 19, к. 651

## ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ

+375 29 650 88 58  
+375 29 606 50 25  
www.belfastmedia.by  
e-mail: info@belfastmedia.by

## НАШ СПОРТ, 2021 г.

Подписано в печать 04.01.2021 г.  
Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2500 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года


При использовании материалов ссылка  
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных  
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со знаком  — собственные.

## РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

### ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

ОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

## РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

### ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

## РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минских офисах авиакомпаний Lufthansa,

Austrian, Turkish Airlines, LOT Polish Airlines, Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге

«Атлам-М».

## Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку  
на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие  
2021 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

## Драгоценный камень

нельзя отполировать

без трения

*Конфуций (древнекитайский  
мыслитель и философ)*

# Жизнь в «пузыре»

Спортивное сообщество вместе с остальным миром вступило в новый 2021 год. Каким, из-за коронавируса, он будет для атлетов, которые связали или собираются связать свою жизнь с большим спортом? Да, форс-мажор в виде пандемии нарушил привычную жизнь всех людей, но это ведь не повод отказываться от физических активностей и мечтать достичь высоких результатов. И сегодня это поняли во многих международных федерациях, приняв на вооружение «пузырный» формат проведения соревнований. Это значит, команды или группы спортсменов прибывают на место проведения стартов с «паспортами здоровья», и соревнуются между собой какое-то время, строго соблюдая карантинные меры.

Вообще-то, всякое новое — это хорошо забытое старое. И такой метод уже давно проповедуется в спорте. К примеру, футбольная сборная Германии к чемпионату мира-2014 в Бразилии изначально запланировала заселиться не в 5-звездочный отель с другими командами соперницами по группе, а жить вдали от городского шума, назойливых болельщиков и возможных инфекций. Для этого Немецкий футбольный союз заблаговременно позаботился, чтобы для Бундестим возвели современные апартаменты на побережье в штате Баян, что было довольно-таки далеко от мест проведения футбольного турнира. В таких условиях изоляции команда должна была прожить больше месяца: весь подготовительный период и во время игр, пользуясь исключительно частным самолетом. К счастью фанатов сборной Германии, их любимцы не только остались довольными, целыми и невредимыми, но и завоевали звание чемпионов мира в четвертый раз. При этом, в полуфинале немецкие футболисты разгромили бразильцев с хоккейным счетом 7:1.

Понятное дело, что не все карантинные меры приносят такое удовлетворение и



финансовую прибыль. В таком случае важнее, чтобы соревновательные календари в каждом виде спорта были наполнены движением при строгом соблюдении эпидемиологических правил. К примеру, в Национальной хоккейной лиге во время плей-офф последнего сезона, в котором удача сопутствовала «Тампе», не было зарегистрировано ни одного положительного случая COVID-19. Значит, «пузырные» меры работают. Хотя собласты все ограничения было непросто. Ведь все 24 команды-финалисты собрались в Эдмонтоне на арене, на которой, между прочим, недавно прошел молодежный чемпионат мира (U-20). Участники нокаут-раунда оказались готовыми на жесточайший график, лишь бы побыстрее закончить соревнования. Изначально было известно, что в любом случае те, кто дойдет до финиша, будут пребывать в «пузыре» почти три месяца. В качестве послаблений, Лига пошла навстречу финалистам и разрешила приезд их семей в расположение команд-участниц. Также организаторы разработали для гостей меры безопасности, в которых было расписано, что, когда и как надо будет сделать, чтобы адаптироваться к условиям жизни в этих зонах. Лига проводила ежедневное тестирование на коронавирус для всех обитателей «пузыря». Плюс всем командам постоянно измеряли температуру, а при входе на лед каждый должен был приложить свой пропуск и ответить на вопросы о здоровье. Ответы сканировало специальное приложение, разработанное к розыгрышу Кубка Стэнли. «Всегда выбирайте самый трудный путь — на нем вы не встретите конкурентов», — сказал когда-то французский генерал Шарль де Голль. Жизнь показывает, что трудности находят нас сами. Главное — уметь их быстро преодолевать, опережая в своей находчивости тех, кто дышит тебе в спину.

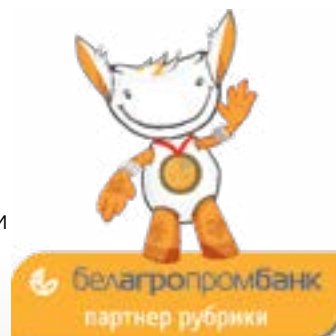
**Владимир ЗДАНОВИЧ**



Белорусский хоккей, наверное, никогда не был на ведущих ролях в мировой элите, чтобы считать себя равным среди канадцев, американцев, шведов, чехов, финнов или россиян. Но все же немало отечественных мастеров клюшки и шайбы успели проявить себя на высоком уровне и заслужили право находиться рядом со многими известными личностями, которые удивляли истинных болельщиков и специалистов виртуозной, результативной и довольно эффективной игрой.

В списке тех, кто поддерживает высокий авторитет белорусской хоккейной школы на международной арене, и воспитанник столичной СДЮШОР Егор Шарангович. Сегодня он собрался покорять заокеанские просторы и имеет большое желание закрепиться в

НХЛ — сильнейшей хоккейной лиге мира. В июне 2018 года, на тот момент 20-летний хоккеист из Беларуси, будучи еще в составе минского «Динамо», удачно «засветился» на драфте в американском Далласе. Игрок на той «ярмарке» молодых талантов был выбран в пятом раунде под 140-м номером клубом «Нью-Джерси Дэйвилз». В свое время за этот нхловский коллектив выступали многие известные хоккеисты мира, в числе которых были и игроки из ведущих клубов постсоветского пространства.



## Егор ШАРАНГОВИЧ, белорусский хоккеист:

# «То, что я стал хоккеистом, в определенной степени, подарок судьбы»

Но, как это часто бывает, контракт новичка, а у Егора он заключен на три года, совсем не означает, что способный спортсмен сразу же окажется в гуще событий в главной дружине, в нашем случае, в игровом ростере «дьяволов». После официального вступления в ряды многократного обладателя Кубка Стэнли, Шарангович поучаствовал в составе «Нью-Джерси Дэйвилз» в выставочном матче против «Бостон Брюинз». Наши земляк голами не отметился, хотя и старался показать себя руководству клуба во главе с главным тренером канадцем Линди Рафом. Правда, наверху все же решили откомандировать белоруса в хоккейный чемпионат рангом ниже — в фарм-клуб американской хоккейной лиги (АХЛ)

«Бингемтон Дэйвилз». Там Егор провел два игровых года, причем, второй сезон был досрочно завершен из-за коронавируса. Затянувшаяся «пандемическая» пауза послужила тому, чтобы Шарангович на старте нынешнего чемпионата Континентальной хоккейной лиги вновь появился в составе «зубров», причем уже в статусе одного из лидеров команды. Исходя из сегодняшних реалий, наш легионер лишь в конце декабря отправился в «Бингемтон Дэйвилз» — поближе к старту тренировочного лагеря АХЛ. Но, в любом случае, само «ожидание» в Беларуси нового заокеанского сезона не стало для хоккеиста «холодным выстрелом». В конце 2020 года Шарангович, примерив капитанскую нашивку, сыграл едва ли не первую

скрипку в рядах сильнейшего белорусского клуба, много забивая и являясь отличным ассистентом для своих товарищей по команде.

Корреспондент «НС» накануне отъезда Шаранговича за океан решил выяснить, откуда у молодого спортсмена истоки мастерства и упорства в достижении цели, а также разузнал многие подробности игровой карьеры и жизненные принципы талантливого хоккеиста.

— Егор, еще весной 2020 года возвращение в команду минского «Динамо» вряд ли входило в Ваши планы. Как оцениваете для себя этот игровой период?

— Выходит, что сработала народная мудрость: человек предполагает, а бог

располагает. Кто из спортивного мира знал, что вот такая ситуация могла приключиться в мировом масштабе, когда из-за коронавируса многие планы могут пойти под откос?! Еще в начале марта я был полностью погружен в дела клуба «Бингемтон Дэвилз». Даже игра у меня пошла на тот момент. В последних 15 матчах чемпионата набрал 14 очков и стал, можно сказать, одним из лидеров своего клуба. Если бы не пандемия COVID-19, то, уверен, что мы играли бы в нокаут-раунде.

— **Да уж, второй сезон, в котором за 57 матчей форвард Шарангович «заработал» 25 баллов, забив при этом 10 голов, не сравнить с первым годом выступления в АХЛ, когда цифры были на порядок меньше...**

— Знаете, дебют для каждого игрока, мечтающего закрепиться в НХЛ, всегда непростой период. Поэтому и вышло так. Но время идет, и все становится на свои места. В команде, которая для тебя еще вчера была чужая, сегодня ты уже «свой». Привыкаешь к тренировочному и игровому распорядку, жизненному укладу в месте твоего пребывания.

— **Сегодня минское «Динамо» ассоциируют с именем Шаранговича. Как, вообще, вышел вариант, чтобы игровую паузу в АХЛ удачно «заполнить», выступая в составе «зубров»?**

— Я уже неоднократно говорил, что в июле 2020 года «Нью-Джерси» согласился отпустить меня в «Динамо» на правах аренды в связи с тем, что старт сезона в Северной Америке затягивается из-за пандемии COVID-19. Честно говоря, рад тому, что так вышло. Иначе сейчас у меня не было бы должной игровой практики. Ведь тренироваться самостоятельно не так интересно, как быть в команде, общаться с ребятами. Вообще, мне понравился спортивный дух динамовской дружины, наполненный оптимизмом.

— **А еще говорят, что нельзя войти в одну и ту же реку дважды...**

— В данном случае, спорт и философия никак не пересекаются. Ведь за свою спортивную карьеру атлет может поменять не одно место выступлений, в том числе, и вернуться в свой клуб. Конечно, если положить руку на сердце, то чтобы, в конце концов, пробиться в основу, я бы с удовольствием

отрабатывал весь свой контракт в системе «Нью-Джерси», оправдав, таким образом, доверие клубных боссов. А там развернуться есть где. Та же Американская хоккейная лига — это огромное игровое поле, на котором соревнуются более 30 клубов, в том числе 27 американских и 4 канадских. И главный приз — Кубок Колдера. А вот из АХЛ — прямая дорога в Национальную хоккейную лигу. Но жизнь продиктовала свои условия. И пока я находился в Беларуси, у меня была уникальная возможность не только поддерживать себя в хорошей спортивной форме, но и приносить пользу «Динамо»...

— **Наверное, и всему нашему хоккею тоже. Вы ведь за свою непродолжительную карьеру успели поиграть в самых разных сборных: юниорской, молодежной и национальной.**

— Спасибо тренерам, что приглашали меня в свои команды, доверяли мне разные игровые участки. Мне кажется, что я их не подвел. И если позовут выступать на майском 2021 года чемпионате мира по хоккею, то постараюсь оправдать доверие.







— Егор, по-Вашему, статус заокеанского «легионера» накладывает на игру команды дополнительную ответственность и, особенно, за результат?

— Мне кажется, что твои заслуги здесь меньше всего уместны. И только потому, что каждый хоккеист, которому тренерский штаб доверил место в основном составе, должен нести персональную ответственность. Независимо от того, ты новичок динамовский или опытный игрок, выступающий в зарубежном клубе. Старание, настойчивость, стремление совершенствоваться — вот что должно присутствовать в голове у каждого профессионального игрока.

— Надо полагать, что именно эти качества позволили Вам добиться определенного уровня в мировой хоккейной иерархии...

— Честно говоря, не люблю высокопарных слов и различных сравнений. И то, что я стал хоккеистом, тоже в определенной степени, подарок судьбы. Ведь когда в дошкольном возрасте родители привели меня в хоккейную секцию, то сначала у меня ничего не ладилось. Думал, что я не создан для хоккея. Понадобилось время, чтобы все пазлы сложились нужным образом.

— Известно, что на Вашем пути к хоккейной карьере были различные препятствия. В том числе, и серьезная травма, которая могла

поставить крест на спортивном будущем...

— Да, в 14-летнем возрасте выступая за «Раубичи» в юношеском первенстве Беларуси, я получил перелом бедра со смещением. Лежал две недели на вытяжке в 6-й минской больнице. Потом целый год носил титановую пластину. А сейчас вот играю.

— Этот случай не повлиял на Вашу дальнейшую карьеру?

— Нет, сегодня,

чтобы не сплзнуть, я не чувствую, что со мной на раннем этапе спортивной биографии что-то случилось чрезвычайное со здоровьем и сейчас мешает выступать в большом хоккее.

— Вообще-то, есть масса примеров, как хоккеисты заканчивали свою карьеру из-за травмы. Лучше ведь учиться на чужих ошибках?

— Конечно же. Поэтому стараюсь все время быть начеку, чтобы не травмироваться. Во время нахождения на площадке стремлюсь постоянно играть с поднятой головой, чтобы тебя невзначай кто-нибудь из соперников не свалил с ног или не припечатал к бортику.

— Егор, легко ли Вас вывести из себя на площадке, чтобы Вы кинулись в драку с кем-то из стана соперников?

— Вообще, драчуном себя не считаю, стараюсь играть корректно, чтобы никому не нанести травму. А для таких поединков есть «специальные» хоккеисты, для которых подраться — как воды напиться. В составе «Бингемтон Дэвилз» таким бойцом является канадец Брэндон Бэддок. В одном из выставочных матчей между «Монреалем» и «Нью-Джерси» он что-то не поделил с нападающим соперников Николя Делорье, и всего с одного точного удара отправил того в нокаут, а следом — и в больницу. Я не сторонник такого хоккея. Наверное,

свое превосходство на площадке нужно доказывать все-таки в игре.

— Когда Вы уверенно стали на коньки и почувствовали клюшку с шайбой, какими мыслями жили?

— Понятное дело, что в первые несколько лет, когда ты только познаешь азы ремесла, трудно чего-то планировать и думать о высоких материях. Но со временем приходит переосмысление внутри тебя, и ты уже ставишь перед собой какую-то цель, о чем-то мечтаешь. Помню, как в 10-летнем возрасте в Москве на турнире на призы Владислава Третьяка сувениры и подарки юным хоккеистам вручал Александр Овечкин — мой кумир. На то время он уже был звездой мирового хоккея, легендой для многих мальчишек. Мне тоже захотелось быть похожим на Ови, который много лет и успешно выступает за свой клуб «Вашингтон Кэпиталз».

— Первый шанс получить путевку в НХЛ у Вас был в 2016 году, когда в американском Баффало проходил драфт. Но удача прошла мимо — никто из команд НХЛ почему-то не откликнулся на кандидатуру 18-летнего белоруса...

— Видимо, так угодно было судьбе, что выбор прошел мимо меня. Но я научился ждать, совершенствуя при этом свою игру и закаляя характер. Через два года, как вы знаете, я попал в сферу интересов знаменитого клуба «Нью-Джерси Дэвилз». Конечно, жаль, что мне пока не удалось пробиться в основу, но это далеко не у каждого новичка получается. Даже мой куратор в «Бингемтоне» россиянин Сергей Брылин, который в составе «дьяволов» трижды становился обладателем Кубка Стэнли, начинал с выступлений в АХЛ.

— Спустя два с половиной года эмоции от попадания в нхловскую семью уже поутихли или все же воспоминания еще горячи?

— В данном случае мне хочется не раздувать щеки от того, что я пробился в сильнейшую хоккейную лигу мира, а продолжать совершенствоваться в этом мастерстве. Да, я был очень рад, что осуществилась моя детская мечта. Но сегодня обстоятельства складываются по-другому. И я прекрасно понимал: играя и тренируясь с «Динамо», лучше

буду готов физически к началу сезона в Америке. Плюс получу большой опыт, работая с хорошими тренерами и партнерами по команде.

— **Вам не кажется, что определенным «стопом» для попадания в основу «Нью-Джерси Дэвилз» стал тот факт, что Вас выбрали на драфте лишь в пятом раунде, а не как, например, швейцарца Нико Хишира в 2017 году в первом заходе?**

— Не думаю. Тут много нюансов. Во-первых, «Нью-Джерси Дэвилз» уже второй сезон кряду не смог пробиться в плей-офф Кубка Стэнли. Будь в этом сезоне они поудачливее, то, возможно, на игры нокаут-раунда привлекли бы и меня. Хотя, чего там говорить, конкуренция в основе «дьяволов» очень высокая. На моей позиции центрального нападающего выступают мои сверстники — тот же Нико Хишир, американец Джек Хьюз, чех Павел Заха. Но это совсем ничего не значит — у каждого своя дорога к успеху. А, вообще, в «Бингемтоне» дружественная атмосфера. Все на позитиве, ощущается командный дух. Если проигрывает, то вся команда, если побеждает — тоже. И если завершать тему «моего»

драфта, то нельзя не отметить, что нынешний тренер минского «Динамо» Михаил Грабовский в 2004 году был выбран клубом «Монреаль Канадиенс» тоже в пятом раунде и под номером 150. В течение нескольких сезонов он выступал и в АХЛ, но в итоге сделал блестящую карьеру в Национальной хоккейной лиге, отыграв во многих известных коллективах.

— **Насколько сегодня ощущается нхловский дух, когда Миша дает Вам советы и рекомендации?**

— Они всегда только на пользу. Михаил Юрьевич еще когда после травмы завершал свои дела в НХЛ, а я в это время играл в фарм-клубе «Нью-Джерси Дэвилз», всегда с удовольствием общался со мной, делился какими-то хоккейными секретами. И мне, признаюсь, такая дружба придавала новых сил. Вообще, трудно было перестроиться после европейского хоккея на североамериканский.

Непривычно и в плане силовой борьбы, и размера игровых площадок. — **Егор, если проанализировать ситуацию по драфту 2018 года, то на этой «ярмарке талантов» из 217 хоккеистов было выбрано всего два белоруса, в то время как через сито**

**отбора успешно прошло более 70 канадцев, полсотни американцев, 30 шведов, 20 россиян. В чем, по-Вашему, причина таких скромных «наших» показателей?**

— Мне кажется, что здесь масса нюансов, потому что такая тенденция прослеживается из года в год. Наверное, детско-юношеский хоккей в Беларуси не на том уровне, который бы хотелось видеть. Отсюда и все минусы. Из-за этого наши юношеские и молодежные сборные — редкие гости на чемпионатах мира в своих возрастных категориях. А такие мундиали проходят в большинстве своем на хоккейных площадках Канады и США, которые, кстати, значительно уже по ширине, чем европейские. Именно там и «охотятся» скауты за юными талантами.

— **Практически за полгода до попадания в хоккейную семью «Нью-Джерси Дэвилз» Вы неплохо отыграли на молодежном чемпионате мира (U-20) в американском Баффало в рядах белорусской команды. Можно ли считать тот новогодне-рождественский отрезок ключевым для начала Вашей легионерской карьеры?**



— Трудно сказать. До того турнира я ведь играл на взрослом чемпионате мира-2017 в Париже, где по результативности был не на последних ролях в команде. А что касается американского «турне», то мы его провели не очень удачно — по итогу вылетели в низший дивизион, хотя играли вроде бы неплохо. А мне удалось дважды забить сборной Чехии и один раз шведам. К сожалению, этого оказалось мало для того, чтобы остаться в элите. Плюс, нам явно не хватило удачи.

Особенно в «утешительном турнире» с датчанами. Но, увы, после драки кулаками не машут, поэтому чего уж вспоминать прошлое. Мне кажется, что надо жить настоящим.

**— А что нужно сделать, чтобы сейчас удача пришла к Шаранговичу, и он прямиком оказался в основном составе «Нью-Джерси Дэвилз»? Может быть, нужно больше симпатий от главного тренера «Бингемтона» Марка Деннехи?**

— Не думаю. У наставника команды нет любимчиков. Все-таки в прошлом он хоккеист, сыгравший в системе НХЛ более 150 матчей. Получается, что мудрости и опыта в общении с подопечными у него достаточно. Ко мне коуч относится с уважением, иногда подкальывает, что я еще слабовато по американским меркам знаю английский язык. Но это дело поправимое — в Штатах я хожу к репетитору, и думаю,

что языковой пробел у меня в скором времени исчезнет.

А насчет прямого попадания в игровой roster главной команды «дьяволов» могут быть разные варианты. К примеру, швед Яспер Братг, задрафтованный в шестом раунде, попал в основу через тренировочный лагерь. А вот у россиянина Егора Яковлева другой путь. Игрок успел провести в составе фарм-клуба чуть более десятка матчей. Но, в один из дней, когда мы возвращались из Нью-Джерси в Бингемтон, ему позвонили, чтобы он ехал в расположение главной дружины. Так что, вот такие дела. Надеюсь, что у меня будет своя дорога, чтобы попасть в основу «Нью-Джерси Дэвилз», за который когда-то играли звездные канадцы Скотт Стивенс, Скотт Нидермайер, Мартен Бродер, чех Яромир Ягр, россияне Вячеслав Фетисов и Илья Ковальчук. Сейчас там другие имена-фамилии. Из россиян выступают Никита Гусев и Дмитрий Куликов. Но я с ними во время выставочного матча с «Бостон Брюинз» так и не успел и пообщаться.

**— Вы уже с середины марта были в Беларуси. Как поддерживали контакты с американским клубом?**

— Списывался или созванивался с нужными людьми. Тренер Сергей Брылин внимательно следил за моим выступлением в «Динамо». А мои агенты — за календарем в НХЛ и

АХЛ. И как только там началось движение — я сразу же был готов отправиться в расположение команды.

**— Егор, у профессиональных хоккейных команда всегда очень насыщенный график выступлений. Им приходится играть даже в канун Нового года и, фактически, сразу же после праздников...**

— Ничего удивительного — ты должен уметь выйти на площадку, невзирая на выходные или праздники. Это испокон веков практиковалось в Национальной хоккейной лиге.

**— Егор, что Вы ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как молодому и амбициозному хоккеисту, мечтающему покорить НХЛ, удастся держать себя в тонусе?**

— Чтобы быть в нужной спортивной форме, у меня достаточно ежедневной нагрузки — интенсивных тренировок, немало игр чемпионата. Так что ни одного лишнего килограмма не наберешь. Тем более, я не увлекаюсь воскресными походами в «Макдональдс» или другие заведения быстрого питания. А для поддержания тонуса, на мой взгляд, необходимо хорошо отдыхать. Особенно важен полноценный сон. Этих правил я стараюсь всегда придерживаться. Когда я находился в Минске, то тренеры «Нью-Джерси» прислали мне план тренировок: сначала в домашних условиях, потом в тренажерном зале. Я все задания исправно выполнил.

**— В еде есть приоритеты?**

— Когда в самом начале играл в Америке, то очень скучал по супам. Там они в основном в виде какого-то овощного пюре. Салаты тоже специфические. Мне все время хотелось обычного салата — чего-то наподобие нашего оливье. Но за полгода дома я опять вернулся к белорусской кухне. Вообще, в день игры стараюсь плотно не есть. А так в моем меню куриная грудка, макароны из твердых сортов пшеницы и другие полезные продукты. Из любимых моих блюд — мясо из свинины по-французски.

**— А что можете сами приготовить?**

— Жизнь в Америке приучила меня приравниваться к различным





условиям. Поэтому я с удовольствием приготовлю шашлык на природе. А на кухне в духовке без проблем запекать отбивные или стейки. Правда, в Минке у меня не было необходимости заниматься приготовлением домашних обедов или ужинов. Этим занималась моя девушка Дарья. Мы вместе обустроили новую квартиру в Боровлянах, которую я купил чуть более года назад. Даже думаем завести кота к новоселью.

— **Вы, может, в обустройстве дома выступали в роли прораба или дизайнера?**

— А почему бы и нет?! Вместе с Дашей выбирали обои, плитку и другие строительные материалы. В ремонте мне помогают двоюродные братья, которые знают в таких работах толк.

— **Как обычно проводите отпуск или свободное время?**

— Когда играл в КХЛ, то были сплошные переезды-перелеты на игры. А если пару дней вольных случалось в декабрьскую международную паузу, то занимался обустройством квартиры. А вообще, я люблю отдыхать. Пару лет назад удалось выбраться на две недели на море в Турцию.

— **А как американский формат «уик-энда»?**

— Особо не разгонишься для сбора впечатлений. Бингемтон — маленькое городишко, и хоккей здесь одно из немногих развлечений. Проживает около 40 тысяч жителей. Город расположен в юго-западной части штата Нью-Йорк на границе с Пенсильванией. Прямо в его центре сливаются две крупные реки, дающие этому месту чуть ли не главную достопримечательность — аж одиннадцать мостов.

— **Какая страна Вам больше подходит, как путешественнику?**

— Мне очень понравилась Швейцария. Это чистая страна, как Беларусь, с прекрасными горными пейзажами и живописными озерами.

— **Егор, за время пребывания в АХЛ успели ли Вы все-таки поближе познакомиться с Америкой?**

— Честно говоря, не задавался такой целью. Хотя сначала карьеры было много интересных моментов. К примеру, после подписания контракта мой агент организовал в Лос-Анджелесе лагерь для своих клиентов. Вот там



Егор с агентом Святославом Киселевым

мне понравилось. Даже с той точки зрения, что после тренировки можно было поплавать в океане, отдохнуть на песчаном пляже.

Еще как-то зимой решили с ребятами на Ниагарский водопад съездить: это между Нью-Йорком и Торонто. Но получилось не совсем удачно — попали туда с приключениями вечером, когда уже стемнело. Водопад хоть и с подсветкой, но его быстро накрыл туман. В общем, трудно было что-то рассмотреть, а тем более сфотографировать, потому что от мороза руки мерзли. А в Бингемтоне, можно сказать, серые будни, которые иногда можно разбавить. К примеру, до Нью-Йорка — 200 км, два часа на машине — и ты уже в мегаполисе.

Контраст между двумя этими городами огромный. Честно говоря, мне такие застроенные улицы с небоскребами не нравятся. По душе более тихие места.

— **С кем из клубных ребят наиболее тесно общаетесь?**

— Вообще-то, я со всеми держу контакт — все же коллеги. Но за время пребывания за океаном поддерживаю дружеские отношения с одноклубником Марианом Студеничем. Он ведь сам из Словакии, поэтому мы отлично понимаем друг друга, совсем даже не переходя на английский.

— **Из других видов спорта чем-то интересуетесь?**

— Что называется, всем — понемножку. Пока тренировался в «Нью-Джерси», несколько раз наведывался в Нью-Йорк. Даже приезжал на теннисный турнир

«US Open». Александра Саснович нам билеты на свои матчи организовала, за что ей огромное спасибо. А чтобы мне не было скучно, брал с собой партнера по команде Колби Сиссонса. Так что, можно сказать, что в большом теннисе я немножко разбираюсь. Как, впрочем, в биатлоне и в гребле. Этими дисциплинами, а также хоккеем, в свое время увлекался мой старший брат Кирилл.

— **Ваш нынешний одноклубник по минскому «Динамо» Алексей Протас, попавший летом прошлого года на драфте в систему «Вашингтона», своему младшему брату в качестве ценного подарка преподнес клюшку с автографами российских звезд Александра Овечкина, Евгения Кузнецова и Дмитрия Орлова.**

— Знаю, что Илья был в восторге от такого сюрприза...

— **От Вас старший брат Кирилл ждет чего-то подобного?**

— У меня свой эксклюзив. Я каждый раз привожу ему кое-что из одежды. И пока угадываю его желания в обновке модного гардероба. Но, думаю, что главный подарок для него будет, когда я буду полноправным игроком НХЛ, и смогу стать в хоккейный ряд вместе с россиянами Александром Овечкиным, Никитой Кучеровым, канадцем Коннором МакДэвидом и другими известными хоккеистами современности.

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ

# Месяц Алимбековой

Спортивная общественность нашей страны с наступлением большого сезона у «стреляющих лыжников» вновь вспомнила о грандиозном успехе белорусского женского биатлона. Возмутителем спокойствия, после ухода из большого спорта 4-кратной олимпийской чемпионки Дарьи Домрачевой, стала Динара Алимбекова. В середине декабря на третьем этапе Кубка мира в австрийском Хохфильцене воспитанница Чауской спортивной школы выиграла спринтерскую гонку на 7,5 км, отстрелявшись на обоих рубежах в «ноль» и опередив в борьбе за золото норвежку Тириль Экхофф и немку Франсиску Пройс. Достижение Хохфильцена — это первая личная победа в карьере олимпийской чемпионки Пхенчхана-2018 в составе белорусской эстафетной команды. До этого из отечественных спортсменов этапы Кубка мира в свое время выигрывали Светлана Парамыгина, Елена Зубрилова, Надежда Скардино и Дарья Домрачева. Последний такой успех на ЭКМ датировался мартом 2018 года, когда Даша в российской Тюмени финишировала первой в масс-старте.

Но вернемся в сегодняшние реалии. Спустя несколько дней после победы, и снова в Хохфильцене, Алимбекова едва не повторила фееричный спринтерский успех в гонке преследования. Отмотав воскресную «десятку» без промахов, Динара чуть менее 14 секунд уступила норвежке Марте Олсбю Рэйселанд и на 18 секунд опередила француженку Жулию Симон. Настолько ли неожиданным



оказался победный порыв у белорусской «стреляющей лыжницы»? Вряд ли. Ведь Динара — опытная биатлонистка, которая в эстафетной гонке на Олимпиаде-2018 в Пхенчхане на своем третьем этапе смогла ликвидировать небольшой отрыв от соперниц после прихода Ирины Кривко. И отправила Дарью Домрачеву первым номером на заключительный этап этой олимпийской гонки. Многие специалисты биатлона отметили, что австрийский успех образца 2020 года для Алимбековой, в определенной мере, был ожидаемым. Динара сделала заявку на одно из лидирующих мест еще в втором этапе Кубка мира в финском Контиолахти. Там в гонке преследования на 10 км

белоруска заняла итоговое четвертое место. Отрыв от победительницы норвежки Тириль Экхофф составил всего 55 секунд. С учетом того, что скандинавка отстрелялась чисто, а белоруса дважды смазала, то в идеале обе спортсменки были в хорошей спортивной форме. «Я очень довольна своим результатом, — без какого-либо лукавства отмечала тогда Алимбекова. — Наверное, все эмоции оставила вчера после своего лучшего результата на Кубке мира. Не думала, что получится сотворить что-то подобное, но просто выходила и делала свою работу. Очень довольна и хочу сказать огромное спасибо тем, кто поддерживает, потому что в прошлом году у меня был не очень хороший сезон, и





### Этап 5. Оберхоф (Германия)

- 07.01.2021.** Женщины. 7.5 км Спринт
- 08.01.2021.** Мужчины. 10 км Спринт
- 09.01.2021.** Женщины. 10 км Гонка преследования
- 09.01.2021.** Мужчины. 12.5 км Гонка преследования
- 10.01.2021.** Женщины/ Мужчины. Смешанная эстафета 2 x 6 + 2 x 7.5 км
- 10.01.2021.** Женщины/ Мужчины. Супермикс эстафета 2 x 6 + 2 x 7.5 км

### Этап 6. Оберхоф, Германия

- 13.01.2021.** Мужчины. 10 км Спринт
- 14.01.2021.** Женщины. 7.5 км Спринт
- 15.01.2021.** Мужчины. 4 x 7.5 км Эстафета
- 16.01.2021.** Женщины. 4 x 6 км Эстафета
- 17.01.2021.** Мужчины. 15 км Масс-старт
- 17.01.2021.** Женщины. 12.5 км Масс-старт

### Этап 7. Антхольц, Италия

- 21.01.2021.** Женщины. 15 км Индивидуальная гонка
- 22.01.2021.** Мужчины. 20 км Индивидуальная гонка
- 23.01.2021.** Женщины. 12.5 км Масс-старт
- 23.01.2021.** Мужчины. 4 x 7.5 км Эстафета
- 24.01.2021.** Женщины. 4 x 6 км Эстафета
- 24.01.2021.** Мужчины. 15 км Масс-старт.

я благодарна тем болельщикам, которые остались со мной и верят в меня. Спасибо всему нашему тренерскому штабу и Белорусской федерации биатлона! Я очень довольна, очень рада. Берегите себя, свое здоровье и будьте спортивными!».

Кстати, наставники белорусской сборной по биатлону тоже оказались приятно удивлены такой прытью Алимбековой. «Были предпосылки к тому, что вся наша женская команда будет показывать хорошие результаты, — признался тренер женской сборной Беларуси Олег Рыженков. — Это можно было сказать и по тренировкам, и по различным тестам. Девушки подготовились хорошо, и, в принципе, прошедшие гонки показали, что они подошли к сезону в неплохой форме. Но, конечно, никто из нас не мог предположить, что выступление Алимбековой на этапах Кубка мира станет настолько ярким». Предновогодний, 4-й этап Кубка мира в том же Хохфильцене оказался для наших биатлонистов не так ярким. Динаре Алимбековой не удалось повторить свой смелый порыв. Официально спортивный сезон 2020 года для лидера женской сборной Беларуси завершился на «Рождественской гонке» на пару с Антоном Смольским в немецком Рупольдинге, где они

заняли восьмое место. В соперниках белорусского дуэта были сильнейшие пары «стреляющих лыжников» из Германии, Швеции, Украины, России, Австрии, Чехии, Италии. Спортсмены Норвегии и Франции из соображений безопасности на этот коммерческий тур не заявили. На протяжении последних лет «Рождественскую гонку» традиционно принимал домашний стадион футбольного клуба «Шальке» в Гельзенкирхене. Но на этот раз, как и до 2001 года, данное мероприятие проходило в Рупольдинге. В этих престижных стартах белорусские биатлонисты выступали несколько раз. В 2002 году Ольга Назарова и Алексей Айдаров в «Рождественской гонке» заняли восьмое место, в 2004-м Елена Зубрилова и Владимир Драчев финишировали четвертыми, в 2009-м на такой же позиции соревнования завершил интернациональный дуэт Дарьи Домрачевой и Доминика Ландертингера. А вот в 2018-м дуэт белоруски Домрачевой вместе со своим супругом Уле-Эйнаром Бьорндаленом по итогам двух стартов стали третьим. Кубковый сезон в 2021 году продолжится как раз на православное Рождество. Вот как выглядит январский календарь для сильнейших биатлонистов планеты.





## С рекордным настроением

**Белорусские пловцы с высокими результатами завершили сезон 2020 года. Его венцом стал традиционный международный турнир в Санкт-Петербурге на призы 4-кратного олимпийского чемпиона Владимира Сальникова. Приятно отметить, что на этих соревнованиях, в которых участвовали более 300 российских спортсменов, не затерялись и представители нашей страны. Беларусь делегировала 11 человек, и каждый из них стремился продемонстрировать на финише сезона свои лучшие качества.**

Наиболее успешно сделать это получилось у Ильи Шимановича, выигравшего две золотые награды: на дистанции 100 м брассом (56,04 сек.) и 50 м брассом (25,67 сек.). Отрадно отметить, что Илья Шиманович выиграл Гран-при XIV международного турнира «Кубка Сальникова». Белорус набрал максимальное количество очков FINA среди всех участников на дистанции 100 м брассом.

Золотой запас белорусской команды на этих престижных стартах пополнили Григорий Пекарский на дистанции 50 м баттерфляем (22,37 сек. и новый рекорд Беларуси), а также участники комбинированной эстафеты 4x50 (1.38,83 сек.) в составе Виктора Стаселовича, Ильи Шимановича, Анастасии Кулешовой и Анастасии Коряковской. Серебряные награды соревнований завоевали Виктор Стаселович и Алина Змушко на дистанциях 50 м на спине (23,45 сек.) и 50 м брассом (30,26 сек.) соответственно. Чуть менее успешно в разных заплывах, в том числе финальных, себя показали Евгений Цуркин, Руслан Скоморошко, Константин Курочкин, Виктор Красочко, Антон Латкин, Анастасия Коряковская и Анастасия Кулешова. Предвестником этого питерского турнира стал декабрьский чемпионат Республики Беларусь на короткой воде в Бресте, в котором участвовало более 300 пловцов из всех регионов нашей страны. На этих стартах в мужской команде в фаворитах предсказуемо оказался Илья Шиманович, а в женской — Анастасия Шкурдай и Алина Змушко. При этом, наш лидер мужской команды установил в 25-метровом бассейне мировой

рекорд на дистанции 100 метров брассом (55,34 сек.). Предыдущий рекорд планеты принадлежал Адаму Пити из Великобритании (55,41 сек.), который был показан в конце ноября на Международной Лиге плавания в Будапеште. Таким образом, Илья Шиманович перекрыл свое прежнее достижение на 0,15 секунд. Можно не сомневаться, что у двукратного серебряного призера чемпионатов мира на короткой воде этот успех не предел. И в новом сезоне 2021 года наш пловец сможет продемонстрировать еще более высокие результаты. «Очень радуется, что он продолжает бить рекорды, — сказал о Шимановиче исполняющий обязанности главного тренера национальной сборной Андрей Липницкий. — К слову, это воодушевляет и тех ребят, которые соревнуются вместе с ним». Насчет выступлений в Бресте Анастасии Шкурдай и Алины Змушко наставник белорусской команды был предельно конкретен. Это уже гроссмейстерские результаты! На них можно ориентироваться, от них можно ждать высоких мест, отметил тренер. И с этим авторитетным мнением трудно не согласиться.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**



ОАО "Птицефабрика "Дружба". Со знанием дела. С заботой о Вас!



**Дружба объединяет!**

**Поздравляем всех с Новым 2021 годом  
и Рождеством Христовым!**



**Продукция ОАО «Птицефабрика «Дружба» всегда беспроигрышный вариант!**

ОАО «Птицефабрика «Дружба»  
225316, административное здание 1,5 км западнее агрогородка Жемчужный,  
Жемчужненского сельского Совета, 90,  
Барановичского района, Брестской области, Республика Беларусь

+375 (163) 64-83-73

+375 (163) 64-83-63

[drugba@tut.by](mailto:drugba@tut.by)

[www.ptushka.by](http://www.ptushka.by)

УНН 200047140

# С возвращением, Вика!



Конец 2020 года из-за второй волны коронавируса для мастеров большой ракетки оказался практически полностью на паузе. В декабре прошли лишь небольшие турниры-«челленджеры» в Египте, Тунисе, Марокко, Турции, Италии — призовой фонд этих стартов по спортивным меркам символический — 15 тысяч долларов США на каждом. Тем не менее, приятно отметить, что, к примеру, белоруска Юлия Готовко смогла в тунисском Монастире один турнир завершить победой, а во втором — дойти до финала.

И все же главным событием ушедшего года можно считать возвращение нашей топовой спортсменки Виктории Азаренко на международную арену. Еще в начале декабря 2020 года Женская теннисная ассоциация (WTA) обнародовала список претенденток на получение титулов в различных номинациях на основании опросов журналистов. И одна из них «сыграла». Белорусская теннисистка Виктория Азаренко стала обладательницей награды «Возвращение года» («Камбэк года»). Ее прямыми конкурентками были болгарка Цветана Пиронкова, румынка Патриция Мария Циг и Лаура Зигемунд из Германии. В ушедшем 2020 году Азаренко одержала 18 побед в 24 матчах. При этом, она завоевала свой первый титул за последние четыре года — выиграла турнир в Нью-Йорке «Western & Southern Open». А затем вышла в свой пятый в карьере финал турнира Большого шлема на «US Open», где уступила третьей ракетке мира японке Наоми Осаке. Благодаря выходу в решающий матч на соревнованиях «J&T Banka Ostrava Open 2020»

в чешской Остраве, Виктория стала одной из пяти теннисисток, которым удалось выйти не менее чем в три финала в 2020 году. И уже после «US Open» белоруска вернулась в топ-20 рейтинга WTA впервые с марта 2017 года и завершила сезон под номером 13. Двукратная победительница турниров Большого Шлема Виктория Азаренко вместе с Ариной Соболенко, в числе шести лучших теннисисток мира, была номинирована и на звание «Лучшая теннисистка 2020 года». Кроме нашего дуэта, в числе претенденток на титул лучшей значились София Кенин (США), Наоми Осака (Япония), Ига Свентек (Польша) и Симона Халеп (Румыния). По решению журналистского «жюри» это почетное звание досталось американке Софии Кенин, родившейся, кстати, в России. Новоиспеченная звезда должна была выступать в составе сборной США на ноябрьском финале Кубка Федерации 2017 года в Минске против дружины Беларуси, но тогда ее место заняла коллега Слоан Стивенс. Награды «WTA Awards» вручаются спортсменкам с 1977 года за успехи,

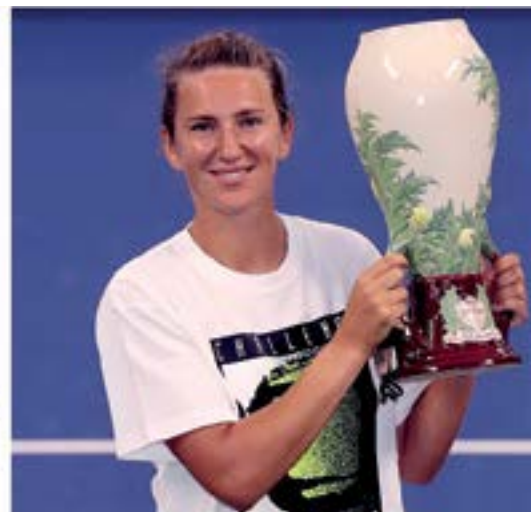
которые теннисистки демонстрируют на протяжении всего сезона между двумя итоговыми турнирами, проходящими под эгидой Женской теннисной ассоциации. При этом памятные призы находят своих героев и благодаря голосованию болельщиков. За время существования «WTA Awards» многие белорусские теннисистки становились лучшими в самых различных категориях, но больше «наградных листов» у Виктории Азаренко. В 2011 году номинацию «Пара года», по мнению любителей большого тенниса, белорусская прима выиграла в дуэте с россиянкой Марией Шараповой. В следующие два сезона Азаренко побеждала в разделе «Diamond Aces». Эта почетная награда вручается за популяризацию тенниса и продвижение игры в массы не только на корте, но и за его пределами. Параллельно ей доставались и другие «коврижки». В 2012 году Вика стала лучшей в важной номинации «Самый популярный игрок года». Следом шел титул победительницы в программе «Матч года» по мнению болельщиков. Поводом для гордости стал победный полуфинальный матч турнира Большого Шлема Ролан



Гаррс-2013 в Париже против россиянки Марии Шараповой — 2:1 (6:1, 2:6, 6:4).

Кстати, пятикратная чемпионка турниров «Большого шлема» Мария Шарапова, которая в феврале 2020 года объявила о завершении своей звездной карьеры, недавно сообщила в своей странице в «Инстаграме», что согласилась выйти замуж за своего бойфренда — британского миллионера Александра Гилкса. Хочется заметить, что Мария не первый раз говорила «да» своим избранникам, а Гилкс и вовсе был женат. Еще один такой же приз «Матч года» Азаренко завоевала в 2015 году благодаря победе над немкой Анжеликой Кербер в третьем круге турнира «US Open» в Нью-Йорке. За получением наград, как правило, наступают серые будни, когда нужно думать о следующих стартах. Так уж получилось, что пандемия коронавируса «скорректировала» планы в большинстве видов спорта, в том числе, и в большом теннисе. Январь среди мастеров большой ракетки традиционно ассоциируется с участием в первом турнире Большого Шлема в австралийском Мельбурне, куда всегда съезжаются самые сильные теннисисты и теннисистки. Нынешний год, по всем раскладкам, станет особенным для потенциальных участников грандиозного сбора на Зеленом континенте. Впервые за 100 лет существования, Открытый чемпионат Австралии пройдет в феврале. Старт основной сетки назначен на 8 число.

Вообще, WTA и АТР (Ассоциация теннисистов-профессионалов) уже представили широкой общественности расписание на два неполных месяца 2021 года. Новый сезон у



женщин начнется с турнира WTA в Абу-Даби (ОАЭ), он пройдет с 5 по 13 января. А с 10 по 13 января там же, но в Дубае, состоится квалификационный турнир к Australian Open-2021. После этого теннисистки и их команды отправятся в Австралию, где пройдут обязательный двухнедельный карантин. Далее, с 31 января по 7 февраля, в Мельбурне параллельно состоятся два турнира WTA. С 8 по 21 февраля будет сыгран Открытый чемпионат Австралии 2021 года. На этот турнир уже заявлены белоруски Арина Соболенка, Виктория Азаренко и Александра Саснович. В листе ожидания — Ольга Говорцова. Вообще, в Мельбурне предусмотрены не только соревнования одиночниц, но также парный турнир и микст. А параллельно со второй неделей Australian Open там же пройдет еще один турнир категории WTA. У мужчин календарь практически такой же. Разве что они начнут год стартом в турецкой Анталье, а квалификация «Australian Open» состоится в столице Катара — Дохе

с 10 по 13 января. От Беларуси на этом турнире выступит Егор Герасимов, есть также шансы на включение в основную сетку у Ильи Ивашко.

Примечательно, что организаторы первого турнира «Большого шлема» в 2021 году, невзирая на существенные финансовые потери из-за пандемии коронавируса, сумели сохранить призовой фонд на уровне \$ 54,5 млн. Так что бороться есть за что. Для белоруски Виктории Азаренко старты в Мельбурне остаются самыми яркими в карьере. Ведь она победительница двух турниров Большого шлема в одиночном разряде на Открытом чемпионате Австралии в 2012 и в 2013 годах.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**

Поздравляем председателя Белорусской теннисной федерации Тетерина Сергея Семеновича с 60-летием! Желаем юбиляру крепкого здоровья, жизненного оптимизма и творческих успехов.



**ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ**



**БелГлобалСтарт**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

**ТРИО МЕДИА**

**БелГлобалГарант**





В декабре 2020 года белорусский спортсмен Егор Шарамков произвел настоящую сенсацию в белорусской спортивной гимнастике. Воспитанник могилевской спортивной школы «Багима» завоевал две медали чемпионата Европы в Турции. Атлет стал бронзовым призером в вольных упражнениях и отметился серебром в опорном прыжке. Значимости этим наградам добавил тот факт, что до Егора медалистом континентального первенства из белорусов становился Андрей Царевич еще в 2013 году. А если учесть, что Егор был единственным представителем нашей страны на чемпионате Европы 2020, то, вообще, об этом парне можно сказать «супер». Новоиспеченный призер континентального первенства рассказал корреспонденту «НС о том, что думает о своем выступлении в турецком Мерсине, а также побеседовал на другие темы.

## Егор ШАРАМКОВ, двукратный призер чемпионата Европы по спортивной гимнастике:

# «У нас — и один в зале воин»

— Егор, поделись, пожалуйста, впечатлениями от выступления на декабрьском чемпионате Европы...

— Я доволен турниром. Все очень понравилось, в том числе, и условия. Но, главное, результат порадовал. Две медали — это круто. К тому же, наконец-то удалось немного сменить обстановку, выехать за границу, насладиться южными фруктами. Правда, из-за карантинных мер пришлось везде ходить в маске, что не очень-то удобно. Потому что тяжело дышать.

— На награды Евро рассчитывал?

— Не поверите, но нет. Планировал быть где-то в золотой середине в обоих видах программы, куда я был заявлен. Но настроившись серьезно, и был полностью готов выступать на высоком уровне. Понятно, что если бы я не мог составить конкуренцию лучшим спортсменам, то пропустил бы этот турнир. Больше переживаний было из-за того, что я был единственным представителем из Беларуси. На себе чувствовал, что многие болельщики рассчитывали на мое хорошее выступление. Вот это и давило на мой настрой.

— Для спортсмена, который выступает индивидуально, так ли важно, когда команда рядом?

— Да, без своей команды на международных соревнованиях очень сложно. Приходится доказывать, что в спортивной

гимнастике и один в зале воин. Со своими ребятами всегда можно поговорить, пошутить. И это отвлекает от соревнований. А так постоянно думаешь о том, как выступить, какой результат показать, и получается какой-то замкнутый круг. Благо, у меня много знакомых спортсменов из других стран, с которыми я встретился на чемпионате Европы — скучать не пришлось. Но все-таки близких людей никто не заменит.

— Перед Европейскими играми в Минске ты говорил, что после удачного выступления наешься блинчиков. Сойдя с пьедестала чемпионата Европы, чем полакомился в первую очередь?

— Пока был в Турции, успел насладиться южными фруктами. Можно сказать, зарядиться настоящими витаминами на зиму. Но блинчиками поначалу не мог себя побаловать, поскольку на тот момент не был дома в Могилеве. Вообще, сразу после чемпионата Европы у меня началась сессия в БГУФК. А вот «закрою» сессию, поеду к семье, и там уже мама меня от души порадует.

— А как же диета?

— На самом деле, мы, спортивные гимнасты строгой диеты не придерживаемся. Ну, разве только, если сильно на этом заморачиваться. У нас очень интенсивные тренировки и все лишние граммы за

одно занятие в спортзале уходят. После праздников, например, можем добавить плюс два кило, но за пару тренировок «лишний» вес сбрасываем.

— Егор, ты, наверняка, еще помнишь, каково выступать на юниорском уровне. В чем, на твой взгляд, основное отличие юниорских соревнований от взрослых?

— На взрослом уровне конкуренция в разы сильнее, чем на юниорском. У более молодых участников можно без особых проблем предположить, кто сильнее, кто более конкурентоспособен, а у кого вряд ли получится стать медалистом. Среди взрослых гораздо больше спортсменов, которые могут выполнять сложные комбинации и претендовать на медали. И, зачастую, борьба очень непредсказуемая. И от того сложнее, и одновременно, выходит, интереснее.

— Постоянные переносы чемпионата Европы-2020 сильно влияли на подготовку к турниру?

— Если честно, я до последнего не верил, что чемпионат Европы все-таки состоится. Но я же профессиональный спортсмен, и был готов выступать в любой момент. Самым сложным были тренировки ради тренировок, а не ради соревнований. В таком режиме можно долго и упорно работать, а потом увидеть, что смысла в этом нет.





— **Помнишь самый памятный момент в своей карьере?**

— Это летний Европейский юношеский олимпийский фестиваль в Тбилиси 2015 года. Тогда я победил в опорном прыжке. Это была моя первая международная победа. А больше всего запомнилось, что ту медаль я потерял. Был очень уставший после перелета, оставил пакет без присмотра, и пошел отдыхать. А наутро ее уже не было, и до сих пор не нашли.

— **Есть ли у тебя кумир в мире спортивной гимнастике?**

— Можно сказать, что уже нет. Раньше я равнялся на украинского спортсмена Игоря Радивилова, бронзового призера Олимпийских игр-2012 в Лондоне. На этом чемпионате Европы в Турции я стоял рядом с ним на пьедестале — у него было золото в опорном прыжке, у меня серебро. И понял, что способен, как минимум, повторить многие его достижения.

— **Егор, как ты настраиваешься на выступление?**

— Вообще-то теперь в жизни я спокойный и уравновешенный человек, поэтому мне не нужно специально что-то делать, чтобы настроиться. Прекрасно понимаю, что должен сделать все, что я могу, и что от меня зависит. Меня часто спрашивают, что я думаю о субъективизме в судействе. А я ничего об этом не думаю, потому что никак не могу на это повлиять. Переживания и эмоции могут только навредить.

— **Какие у тебя планы на новый 2021 год?**

— Главная цель на новый год — хорошо подготовиться к чемпионату Европы 2021 года, который пройдет в Швейцарии летом. И там уже будет ясно, что делать дальше. Надеюсь, что получится отобраться на Олимпийские игры в Токио. Шансы у меня есть. Понимаю, что все возможно, но только при одном важном условии — если много работать.

Беседовала

Валерия ОСТАПЧУК

Но спортивная гимнастика — такой вид спорта, где форму можно потерять за две пропущенные тренировки. И поэтому приходится постоянно что-то делать. У нас ведь шестьдесят элементов, множество комбинаций и спортивным гимнастам всегда есть над чем поработать, выучить что-то новое.

— **Реально ли освоить более полусотни гимнастических приемов?**

— Конечно. Мы и работаем над тем, чтобы знать все шестьдесят элементов высокой сложности во всех шести видах. Да, это достаточно долгий и трудоемкий процесс. И каждому спортсмену, чтобы освоить данную азбуку, требуется разное время. Кто-то уже в юном возрасте владеет многими элементами и комбинациями. А некоторые только к закату карьеры подходят с хорошими программами. Конечно, идеально исполнять такое огромное количество фигур не всегда реально: нельзя исключать срывов, форс-мажоров. Но кто сказал, что к этому не нужно стремиться?

— **На каких снарядах ты выполняешь самые лучшие комбинации?**

— Я очень хорошо выполняю вольные упражнения и опорный прыжок — в этих видах у меня получается практически все. На брусьях и коне у меня есть шесть-семь хороших элементов, на перекладине и кольцах — четыре-пять. Определенные программы уже доведены

до автоматизма. Иногда можно даже не разминаться, а просто брать и выполнять. И на таком уровне должно быть как можно больше элементов.

— **Егор, почему ты связал свою жизнь именно со спортивной гимнастикой?**

— Я был гиперактивным ребенком, и родители решили направить мою энергию в правильное русло, отдав меня в секцию спортивной гимнастики. Кому-то такой выбор может показаться странным, ведь обычно активные дети занимаются футболом или другими игровыми видами спорта. Но мой папа когда-то занимался футболом и эта карьера у него не сложилась. Наверное, он не захотел, чтобы я пошел по его стопам. То, что спортивная гимнастика — мое призвание, я понял не сразу — только к годам восемнадцати.

— **Были ли моменты, когда хотелось все бросить?**

— Конечно. Случались периоды, когда мне все надоело. Во время переходного возраста несколько раз собирался порвать с гимнастикой. Но родители, тренеры, близкие просили перетерпеть, переждать непростой период. И благодаря их поддержке все приходило в норму. А потом свылся и без спортивной гимнастики, без тренировок свою жизнь не представляю. Даже после чемпионата Европы в Турции первую неделю хотелось насладиться отдыхом, а потом обратно потянуло в зал.



Генеральный партнер  
Белорусской ассоциации  
гимнастики



Официальные партнеры  
Белорусской ассоциации  
гимнастики



Генеральный партнер  
Национальной команды  
Республики Беларусь  
по художественной гимнастике





Директор Ирина Малёваная

# На страже здоровья

Спорт — это не только большая политика, но и высокая вероятность получить травму. Для того, чтобы будущий атлет как можно меньше волновался за свое физическое состояние, во всех развитых странах мира существуют муниципальные больницы и госпитали, частные клиники и многопрофильные государственные лечебно-восстановительные центры. Именно благодаря им начинающий или уже состоявшийся спортсмен может чувствовать себя спокойно. Если вдруг травма — то есть где пройти курс лечения у врачей-профессионалов. Также здесь поспособствуют его восстановлению.

Среди многогранных современных комплексов по лечению, спортивной реабилитации и множеству других услуг, размещенных в Израиле, Турции, Индии, Австрии, Германии, России, Тайланде, Испании, Греции, Китае, США и в других странах, белорусский аналог в лице Республиканского научно-практического центра спорта имеет высокий международный рейтинг.

История его создания еще свежа в памяти у многих профильных специалистов-медиков. До 2014 года в Беларуси существовал Республиканский диспансер спортивной медицины, который исполнял роль своеобразной спортивной поликлиники. Научными исследованиями в области спорта на то время занимались в НИИ физической культуры и спорта. Но в октябре того же года решением правительства эти два учреждения были объединены в РНПЦ спорта. Но смена вывески потребовала не только дополнительных усилий, чтобы оправдывать свое новое предназначение, но и наличие нового

здания с современным техническим оснащением. А то ведь поначалу пришлось приспосабливаться к новым условиям работы в одной из обычных поликлиник города Минска и работать на оборудовании, бывшем в употреблении. Все изменилось в марте 2019 года.

За несколько месяцев до открытия II Европейских игр, в белорусской столице на пересечении улиц Нарочанской и Тимирязева торжественно распахнулись двери нового комплекса — Республиканского научно-практического центра спорта. С тех пор прошло не-





много времени. РНПЦ успешно функционировал во время проведения грандиозного международного спортивного праздника и продолжает эффективно и продуктивно работать. Директор Республиканского научно-практического центра спорта, кандидат медицинских наук Ирина Малёваная говорит о многих десятках задач стоящих перед коллективом этого госучреждения. В числе главных, по словам Ирины



Анатольевны, создание единой разноуровневой системы научно-методического и медицинского обеспечения подготовки белорусских спортсменов в стране; доступности профессионального медицинского и научного сопровождения в регионах, в том числе, во время децентрализованной подготовки; разработка системы отбора одаренных детей и методики их дальнейшего сопровождения во время обучения; обеспечение профилактики и лечения спорассоциированной патологии, создание системы учета и профилактики травматизма; разработка собственных эффективных технологий в реабилитации спортсменов для продления спортивного долголетия; централизация фармакологического снабжения и максимальное использование доказательной медицины при выборе схем фармакологического сопровождения по видам спорта и многие другие. Для решения всех возникающих вопросов и проблем сформирован полноценный штат профессиональных сотрудников, а также необходимый набор медицинского и реабилитационного оборудования, активно ведется взаимодействие со специалистами ведущих ВУЗов

страны, ГКНТ и НАН.

Примечательно, что в рамках обеспечения обязательного медицинского обследования и научного тестирования иногда в Центр обращаются более тысячи спортсменов в сутки. Ведь задача врача спортивной медицины — оценить состояние здоровья атлета, протестировать его функциональный уровень, вернуть спортсмена к тренировкам после травмы или любого другого заболевания. Об объемах работы сотрудников комплекса свидетельствуют факты. За РНПЦ закреплено более 36 тысяч членов всех национальных и сборных команд, учащихся училищ олимпийского резерва, детско-юношеских школ, Суворовского училища, тренеров, ветеранов спорта. Кроме того, на внебюджетной основе здесь обслуживаются частные клубы — хоккейные, футбольные, волейбольные, баскетбольные. В списках клиентов даже школа фигурного катания олимпийского чемпиона Алексея Ягудина. Сегодня спорт высших достижений без науки не существует, рассуждает руководитель профильного РНПЦ. Мы можем поговорить с любым зарубежным топовым спортсменом, и он обязательно отметит, что с ним работает и диетолог, и биомеханик,

и психолог. Это было заметно и в нашей стране во время проведения Европейских игр, легкоатлетического матча «Европа — Америка». Только вся эта комплексная работа может помочь спортсмену достичь высоких результатов, потому что, в любом случае, большие старты и различные серьезные соревнования для спортсмена — это всегда очень большой стресс. Директор РНПЦ спорта Ирина Малёваная свои профессиональные размышления подводит к тому, насколько важны разработки новых научных проектов. Их главная суть в нашем понимании — это использование собственных резервов организма спортсмена, формирование основ индивидуального профиля питания, модели подготовки, биомеханики движений, психологической устойчивости, знание слабых мест и профилактика травм. То есть, необходимо наладить отбор на определенных этапах — в детско-юношеских школах, затем в училищах олимпийского резерва, выявить детей генетически талантливых, способных показывать высокие результаты. Второй этап — оценить, насколько человек настойчив и целеустремлен в достижении цели. Для того, чтобы начинающий



чего их помещали в ограничительные зоны, чтобы обследовать и держать под присмотром. И тогда, и теперь — в период второй волны коронавируса, основная задача для работников РНЦП спорта — сохранить здоровье всех спортсменов. Хотя возможности комплекса оказались настолько широкими, что Республиканский научно-практический центр спорта пришел на помощь системе отечественного здравоохранения в борьбе с коронавирусом. Для этого своевременно были

спортсмен в собственном развитии поднялся на следующую ступеньку необходимо влияние комплекса факторов, и генетики, и целеустремленности, и таланта тренера, и, конечно же, удачи.

На протяжении всех этапов развития спортсменов, который официально прикреплен к какой-то команде или виду спорта, может всегда рассчитывать на помощь специалистов РНЦП спорта. В арсенале этого комплекса широкие возможности: начиная от лаборатории питания, биохимии, генетики, медико-биологического тестирования — «золотого стандарта» всей спортивной медицины в мире, лаборатории травматизма, где тестируют биомеханические особенности и конечно, лаборатории психологии, где тестируется психологический профиль спортсмена, в т.ч. психоэмоциональная устойчивость, т.е. способность преодолевать спортсменом состояние излишнего эмоционального возбуждения. А между ними — полноценный охват медицинским наблюдением, лечением, восстановлением и другими важными составными частями всего «жизнедеятельного»

цикла спортсмена на любом этапе его развития. За неполные два года работы в новом составе, специалисты РНЦП уже могут похвастаться собственными разработанными методиками, способами лечения и реабилитации, научными проектами и достижениями, в том числе, на зарубежных мероприятиях. Также активно ведется работа над новыми программами и в рамках Союзного государства. Сегодня, как никогда актуальна тема пандемии коронавируса. По словам Ирины Малёваной, Республиканский научно-практический центр спорта — единственное в стране специализированное учреждение, оказывающее медицинскую и научно-методическую помощь спортсменам в период подъема заболеваемости вирусными инфекциями. О такой беде, как COVID-19, в РНЦП знают не понаслышке. Ирина Анатольевна уже не раз отмечала, что в системе спорта первый вызов был еще в феврале. И задача состояла в том, чтобы не допустить завоза коронавируса иностранными спортивными командами. Второй этап, это когда Беларусь возвращала своих спортсменов из-за рубежа, после

открыты несколько направлений дополнительного тестирования на коронавирусную инфекцию. Это значит, что здесь не только занимаются контролем здоровья спортсменов, но и работают с тестированием на инфекцию всего населения. Обобщая тему борьбы с пандемией, директор РНЦП спорта оптимистично отметила, что все усилия приложены не зря. «Мне кажется, что мы работаем правильно и достойно справляемся с этим испытанием, — подчеркнула Ирина Малёваная. — Сегодня усилия направлены на то, чтобы сохранить здоровье спортсменов и вернуть их к активным тренировкам после перенесенной инфекции. Для этого специалистами Центра разработаны методические рекомендации по диспансеризации спортсменов и на сегодняшний день каждый переболевший атлет взят под наблюдение специалистом Республиканского научно-практического центра спорта». Помогать всегда, везде и всем — такой негласный девиз у РНЦП спорта. И от этих жизненных правил здесь стараются не отступать.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**





## Золотой дубль

**Белорусские борцы успешно выступили на декабрьском Кубке мира в Сербии, который носил формат личного турнира. Наши спортсмены в Белграде завоевали девять наград различного достоинства, две из которых — золотые!**

Сначала на высшую ступень пьедестала взошел представитель греко-римского стиля Кирилл Маскевич (87 кг). Белорусский борец одержал уверенные победы на всем протяжении турнира. А в финале оказался сильнее олимпийского чемпиона-2016 года Давита Чакветадзе из России — 10:0! Сухую победу в женской борьбе в весовой категории до 55 кг добыла белоруска Ирина Курочкина. В финальной схватке уроженка Могилевской области не испытала проблем против Аннеке Вендле из Германии (9:0). Поздравляем наших победителей!!!

Кроме того, на счету наших спортсменов семь бронзовых и одна серебряная награды. Кстати, серебро «вольника» Александра Гуштына (97 кг) вполне могло быть сменено на золото. В финале белорусу предстояло сойтись с олимпийским чемпионом Абдурашидом Садулаевым из России. Однако тренерский штаб и спортсмен отказались от поединка из-за травмы и, таким образом, Александр стал обладателем серебра. Всего Республику Беларусь на личном КМ в Белграде представляли 19 спортсменов. В общекомандном зачете наша сборная заняла третье место, пропустив вперед сборную России (16-2-5) и Кыргызстана (3-0-5). Как отметил председатель Белорусской федерации борьбы, олимпийский чемпион Камандар Маджидов, турнир в Белграде оказался очень полезным для наших борцов. Все-таки на протяжении всего года соревнований практически не было. Получилось, что личный КМ в Сербии стал крупнейшим турниром

в 2020 году. Вообще, старты в Белграде должны были пройти в статусе чемпионата мира, однако в середине ноября руководство Международной федерации борьбы (FILA) из-за сложностей, связанных с пандемией COVID-19, решило сменить формат турнира на индивидуальный Кубок мира. Все по тем же причинам чемпионат мира в Осло был перенесен на сентябрь 2021 года. Поэтому за шесть месяцев до Олимпиады было важно проверить, в каком состоянии находится команда и на какой результат она способна. На сегодня у Беларуси в борьбе пока только две олимпийские неименные лицензии: одна — у женщин и одна — у борцов греко-римского стиля. По словам Камандара Маджидова, в планах Белорусской федерации борьбы — добыть еще пропуск на Олимпиаду. Правда, для этого надо будет очень постараться на квалификационных турнирах, даты проведения которых станут известны в ближайшее время.

# Пирамидальное настроение

**Мужская сборная Беларуси по гандболу готовится к пятому в своей истории походу на чемпионат мира, который пройдет с 14 по 31 января 2021 года в египетских городах Каир и Александрия. Уже 11 января подопечные Юрия Шевцова, при котором наша команда четырежды квалифицировалась на топ-соревнования такого уровня, должны отправиться в Александрию. Там белорусы будут расквартированы вместе со своими соперниками из квартета «Н» — дружинами Словении, России и Кореи.**



Вообще, после того, как в апреле 2020 года отечественная сборная по рейтингу квалифицировалась на ЧМ-2021, прошло немало событий. Но, как и остальные 31 участник предстоящего мундиаля, у наших ребят по причине пандемии коронавирусной инфекции, до недавнего времени не было возможности собраться вместе для проведения полноценного учебно-тренировочного сбора. Да, и настроение, считайте, в течение последнего полугодия было совсем не то, чтобы делать долговременные планы и мечтать покорить гандбольный Олимп в Стране пирамид и древних сокровищ. То и дело в различных информационных источниках появлялись сообщения о переносе или отмене январского планетарного форума. Но все же президент Международной федерации гандбола (ИФГ) египтянин Хасан Мустафа сумел добиться того, чтобы главный старт сезона в мужском гандболе состоялся. Национальная сборная Беларуси начала завершающую подготовку к мировому первенству во второй половине декабря на базе Дома гандбола в Минске. Правда, в соответствии с планом, все игроки спустя некоторое время

перебазировались в Малориту на тренировочную базу «Жемчужина», где уже неоднократно проводила УТС. Главный тренер отечественной дружины Юрий Шевцов остался доволен пребыванием своих подопечных в этом спорткомплексе. По словам Юрия Анатольевича, для национальной команды Беларуси были созданы прекрасные условия тренировок, питания и проживания. С учетом эпидемиологической обстановки, весь процесс «большого сбора» был выстроен в формате «пузыря». Это значит, что все игроки, — и те, которые с первых дней были на УТС, и те, кто доезжал в сборную через некоторое время — контактировали исключительно между собой, чтобы застраховаться от возможных ковидных «сюрпризов». Ведь нельзя допустить, чтобы в выездном составе вдруг появился игрок больной коронавирусом. Принцип «береженого бог бережет» был незыблем даже в новогодние праздники. Как утверждает наставник, впервые в истории мужской национальной команды Беларуси ребята встречали Новый год внутри коллектива, а не за семейным столом. И все ради того, чтобы без приключений подойти к важнейшему старту нынешнего сезона.

Говоря об игровом составе, Юрий Шевцов отметил, что в принципе на сегодня удалось собрать всех сильнейших. И его воспитанники способны на многое. Ведь на последнем чемпионате Европы-2020 в Австрии мы смотрелись довольно убедительно, проиграв лишь действующим чемпионам Европы — испанцам, серебряным призерам — хорватам, а также команде Германии, составленной в большинстве своем из игроков Бундеслиги. Но есть один нюанс, подчеркнул наставник. В ростере белорусов немало игроков высокого класса, но нет явного лидера, которым был на протяжении многих лет, к примеру, Сергей Рутенко. К тому же, на некоторых позициях из-за смены поколений в команде, не наблюдается полноценной замены. Взять хотя бы позицию правого полусреднего, на которой до недавнего времени играл Сергей Шилович. Многие называют его сильнейшим белорусским левшой последнего десятилетия. Но как бы там ни было, подчеркнул главком национальной сборной, его подопечные всерьез готовятся к предстоящему мундиалю. Оценивая своих соперников по группе, Юрий Шевцов отметил, что легкой прогулки не будет ни с кем.



Словения — это всегда крепкий орешек, у россиян мы в официальных матчах не выигрывали. Ну, а сборная Кореи — это совсем другой гандбол — азиатский. И Шевцов неоднократно видел корейцев в действии. К тому же, не стоит забывать, что этот гандбольный коллектив — участник апрельской олимпийской квалификации к ОИ-2020 в Токио. Примечательно, что Южная Корея в «олимпийской» группе №1 будет оспаривать одну из двух путевок вместе со сборными Норвегии, Чили и Бразилии. А норвежцы, между прочим, наши соперники по отборочному турниру к Евро-2022. Первая игра была намечена на 5 января в Минске, а ответная — 8 января в Осло. В преддверии этих важных поединков норвежская сторона распространила информацию, что к матчам с белорусами, из-за подготовки основной команды к ЧМ-2021 в Египте, будет выступать второй состав викингов. На этот счет у главного тренера сборной Беларуси был свой ответ. Во-первых, у Норвегии очень большая скамейка высококлассных исполнителей, поэтому нельзя говорить, что с

нами будут играть статисты, представляющие норвежские, датские, немецкие и шведские клубы. А во-вторых, эта информация может и не соответствовать действительности. Не исключено, что в составе скандинавов мы увидим лидера их сборной Саннера Сагасена и других талантливых гандболистов. В любом случае, подчеркнул Юрий Анатольевич, норвежцы в нашей отборочной европейской группе №6 в компании белорусов, латышей и итальянцев являются фаворитами. А потому настраиваемся на обе январские квалификационные игры к ЧЕ-2022 очень серьезно. Особенно с учетом того, что до сих пор в официальных встречах мужских гандбольных коллективов Беларуси и Норвегии все победы на стороне наших соперников. Вообще, игра с норвежцами в любом случае должна быть для белорусов во благо. Ведь по известным причинам в преддверии чемпионата мира в Египте не было никаких дружеских турниров и международных товарищеских матчей. Официальный спарринг со скандинавами, по мнению Юрия Шевцова, это

дополнительная возможность поддержания себя в тонусе. После возвращения из Осло, сборная Беларуси возьмет курс на север Африки. Свой стартовый матч на ЧМ-2021 в Александрии наша команда проведет 14 января против российской дружины на площадке спортивного комплекса «Борг Эль-Араб».

**Вот как выглядит календарь группового этапа группы «Н»:**

14.01.21	Беларусь — Россия; Словения — Корея
16.01.21	Беларусь — Корея Россия — Словения
18.01.21	Россия — Корея Беларусь — Словения.

По регламенту соревнований, в следующий этап в каждой из восьми групп ЧМ-2021 выходят по две сборные. В случае успеха для дальнейшей борьбы наши гандболисты переберутся в Каир к счастливицам из квартета «G», в котором были «посеяны» коллективы Египта, Швеции, Чехии и Чили.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**





Бурдж Аль-Мамляка — 99-этажный небоскрёб в Эр-Рияде

**В мире есть немало необычных спортивных увлечений и активностей, от которых дух захватывает. При этом, интерес к таким экзотическим мероприятиям повышенный. Что вполне укладывается в известную формулу, когда спрос рождает предложение. В качестве образцово-показательного примера можно взять гонки по песчаным барханам на верблюдах. Не зря ведь в обиходе есть устоявшееся выражение, что верблюд — это «корабль пустыни».**

**Корреспондента «НС» жизненные обстоятельства занесли в Саудовскую Аравию, где очень популярны эти увлечения. Она решила поделиться интересной информацией с читателями спортивного издания.**

## Гонки красоты и выносливости

Ежегодно тысячи зрителей и сотни верблюдов отправляются на фестиваль в пустынный регион Аль-Дахнаа, расположенный примерно в полутора часах езды на автомобиле от Эр-Рияда — столицы Саудовской Аравии. Конкурс — это фестиваль, в котором сочетаются красота, традиции и богатство. Верблюды демонстрируют перед судьями самые изящные черты: длинные шеи, рост, цвет, размеры тела, походки и размер ушей. При этом, в обязательном порядке учитываются формы носа и губ животных. Вознаграждение за самых красивых верблюдов достигает 1 млн. риалов (267 тыс. долларов). Некоторые владельцы прибегают к обману и делают своим животным пластические операции, например, вводят ботокс в губы верблюда, чтобы они казались полнее. Но организаторы мероприятий считают это бесчеловечным и делают все возможное, чтобы предотвратить такое обращение с «кэмелом». К примеру, за несколько дней до конкурса в 2018 году сразу двенадцать верблюдов были дисквалифицированы после того, как ветеринар был пойман во время пластической операции, когда вводил им ботокс для увеличения губ и носа. Через год организаторы фестиваля «кораблей пустыни» еще больше ужесточили меры наказания за борьбу с нарушителями.

Если слишком большие губы вызывают

подозрения у судей фестиваля, то команда ветеринаров проводит участника в медицинскую палатку. И с помощью ультразвука проверяют верблюда на наличие ботокса и других препаратов, а рентгеновский аппарат используется для выявления хирургических изменений формы носа и ушей. А до этого проверка проводилась с помощью рук. Владельцы, которые физически изменили или улучшили верблюдов и были пойманы «с полным», не допускаются к участию в фестивале как минимум на два года, и вносятся в черный список.

Что же делает верблюдов королями или королевами красоты? На фестивале есть призы самым быстрым и воспитанным верблюдам, но высшая награда достается самым красивым. Как и в любом соревновании с высокими ставками, есть строгие правила для всех, кто хочет выставить своих верблюдов на конкурсе. В соревновании могут участвовать не только чистокровные животные из Саудовской Аравии, но и верблюды с «пропиской» другой страны. Утром и вечером перед театрализованным представлением верблюдов кормят пищей из ячменя и клевера, чтобы они выглядели лучше всех. Их также осматривают ветеринары на предмет болезней. И проверяют естественность внешнего вида. Верблюдов-победителей с пухлыми (естественными) губами можно затем

неплохо продать на аукционе. Такая сделка может внезапно принести миллионы риалов.

Судить о стандартах красоты верблюдов может показаться странным для иностранцев. Но это является отражением давней связи животного с людьми в Саудовской Аравии. Организаторы ежегодного фестиваля стремятся отразить традиции саудовского культурного наследия, в котором верблюду отводится особое место. Эти животные остаются неизменным символом кочевого образа жизни бедуинов в пустыне и связующим звеном с традициями в стране, которая была быстро модернизирована за счет огромных нефтяных богатств. Фестиваль является напоминанием о важности «кэмелов» в истории Саудовской Аравии и их центральной роли в жизни в пустыне, когда они служили в качестве еды и питья, транспорта и торговой опоры, были гордостью и символом верности. Уважение к верблюдам насчитывает более тысячи лет — задолго до появления автомобилей, грузовиков, автобусов и даже дорог. Верблюдов называли «кораблями пустыни», потому что они возили своих хозяев и все их имущество на огромные расстояния по раскаленному песку. Эти терпеливые животные упоминаются в религиозных текстах древней поэзии в различных экономических, политических и социальных контекстах.



Но вернемся к событиям современного формата. На фестивале 2018 года конкурс красоты включал в себя скачки и шоу-показы с бюджетом свыше 56 млн. долларов. Традиционно гонки на верблюдах проходят по 8-километровому маршруту в пустыне, где животные развивают достаточно высокую скорость, а роботы-жокеи «хлестают» их с помощью пульта дистанционного управления. До появления «машин» на скачущих верблюдах ездили дети-жокеи. Но роботы — более безопасная альтернатива «человеческому фактору». Люди все-таки тяжелее, и замедляют бег верблюда. Чтобы снизить вес роботов до минимума, их делают из алюминия, и вес ровняется всего 27 кг. Чем он меньше, тем быстрее животное. Роботы также оснащены GPS. Данная система помогает отслеживать скорость и местоположение верблюда, а датчик частоты сердечных сокращений следит за состоянием животного во время забега. Надо сказать, что верблюжья бега — популярный вид спорта не только в Саудовской Аравии, но и в Западной Азии, Северной Африке, на знаменитом Африканском Роге, в Пакистане, Монголии и Австралии. Профессиональные «перегонки» этих животных, как и скачки, — это событие создано для ставок и привлечения туристов. Мегполис Эр-Рияд — место, где можно поймать два зрелищных вида спорта, в которых участвуют арабские лошади и первоклассные верблюды. Гонки на «кораблях пустыни» могут показаться странными для туристов, посещающих

Саудовскую Аравию, но этот вид спорта — один из самых традиционных развлечений в арабском мире. Хороший гоночный верблюд имеет небольшой вес, большую грудную часть, длинные ноги и длинный хвост. Участникам прописывают особую диету, состоящую в основном из фиников, молока, меда, сухой травы и кукурузы — продуктов, которые помогают верблюдам оставаться стройными и аккуратными. Здоровый гоночный верблюд может довольно-таки быстро преодолеть десятки километров, не требуя большого количества воды. Поэтому, несмотря на их меньшую скорость, чем у лошадей, выносливость одногорбых животных не имеет себе равных. Скачки на лошадях и верблюдах в Саудовской Аравии и в Эр-Рияде, в частности, — это национальный двухнедельный фестиваль наследия и культуры. Он известен среди местных как Джанадрия. Здесь участники могут не только увидеть верблюжья бега, но и познакомиться с саудовским народным искусством, музыкой и литературой. В этой стране открылась крупнейшая в мире верблюжья больница для исследования и лечения животных. Лаборатория проверяет соревнующихся верблюдов на предмет употребления допинга перед каждой крупной гонкой, а также их здоровье. Выбранные для скачек верблюды начинают тренироваться уже в два года. Использование животных младше этого возраста для гонок запрещено правилами. Однако власти не ведут учет возраста каждого

верблюда. Возраст «кораблей пустыни» традиционно и неизменно определяется по размеру их зубов.

На фестивале можно найти продуктовые лавки и сувенирные магазины, контактный зоопарк с верблюдами всех форм и размеров, планетарий, показывающий, как арабы ездили на верблюдах по пустыне, руководствуясь звездами. Королевский праздник этих животных, который во всем мире называют «Мисс Верблюд», — это ежегодное шоу, начало которому было положено в конце 20-го столетия группой местных бедуинов. Именно они решили устроить конкурс на самого красивого верблюда. Это мероприятие получило поддержку королевской семьи, и сегодня оно собирает тысячи участников. Мастер-классы рисования, арабской каллиграфии, скульптуры, оригами, театральные представления с аутентичными костюмами, украшения для соревнований на верблюдах и дизайн аксессуаров из ткани, библиотека подлинных верблюжьих книг, научные эксперименты, включая создание собственного вулкана, конкурсы... Это и многое другое можно увидеть на сегодняшнем празднике. Фестивали верблюдов, привлекая многочисленных туристов со всех концов мира, своими разнообразными событиями, внесли большой вклад в развитие туристической отрасли в Королевстве Саудовская Аравия.

Подготовила  
Карина РЫБКО



# Начни свой день правильно!

 lidkon.by



Важность завтрака сложно переоценить. Именно он задаёт ритм дня. Первый приём пищи запускает метаболизм, повышает умственную и физическую работоспособность и заряжает нас энергией. Для того, чтобы день прошёл отлично, на завтрак идеально подойдут каши и кукурузные хлопья.

Начни свой день с кукурузных хлопьев «Хрумстик», богатых витаминами группы В, А, Е, Н, РР, аминокислотами.

УНП 500021268






# Лидерский замах

**Волейболисты солигорского «Шахтера» закрепили свой чемпионский успех сезона-2020, выиграв на финише года еще Кубок Беларуси. Причем, этот титул подопечные Виктора Бекши добыли в третий раз кряду. Поздравляем!**

Соревновательные условия почти всего прошлого сезона проходили под аккомпанемент пандемии коронавируса, из-за чего настоящие болельщики не могли вживую порукноплескать успехам своих команд. Вот и кубковый волейбольный финал в формате «Турнира четырех» в столичном спорткомплексе «Уручье» не предусматривал поединки со зрителями. Правда, этот факт не повлиял на накал игры в квартете, где встретились солигорский «Шахтер», минский «Строитель», витебский «Марко-ВГТУ» и гомельская «Энергия». Горняки в первом матче уверенно одолели гомельчан (3:0) и вышли в решающую стадию турнира. Параллельно путевку в финал добыла столичная дружина, обыгравшая с

таким же счетом витебчан.

В главном поединке кубкового марафона сошлись старые соперники — «Шахтер» и «Строитель». Успех был на стороне горняков — 3:1. После победы главный тренер солигорцев Виктор Бекша был немногословен. «В четвертый раз играем в финале и победили третий раз подряд, — подчеркнул наставник. — Эмоции переполняют. Спасибо болельщикам за поддержку, хотя им и не удалось приехать в спорткомплекс «Уручье», но они всегда с нами». В такт главному тренеру звучали комментарии капитана «Шахтера» Алексея Кураша. «Финал всегда напряженный, — отметил волейболист. — Приятно вновь получать Кубок. Это уже третий подряд. Постараемся и далее радовать болельщиков, ведь их поддержка чувствовалась на расстоянии». Кстати, многие из участников «Финала четырех» спустя несколько дней встретились на «Чижовка-Арене» на недельном учебно-тренировочном сборе национальной команды Беларуси. Виктор Бекша решил не откладывать первый этап подготовки своих подчиненных к майским матчам

квалификации чемпионата Европы и к поединкам Евролиги. Хочется заметить, что турнир Евролиги запланирован на конец мая — начало июня. Среди соперников мужской сборной Беларуси в группе «С» — дружины Турции (победитель Евролиги 2019), Чехии и Португалии. Примечательно, что наша страна примет по календарю 1-й тур мужской Евролиги, а второй состоится в Португалии. «Несмотря на переносы официальных матчей отборочного этапа чемпионата Европы, тренировочный сбор прошел по плану, — отметил главный тренер Виктор Бекша. — Привлекли несколько опытных игроков к сбору, в том числе Алексея Кураша, Макса Будюхина, а остальные — только молодежь. Посмотрели наш ближайший резерв. Есть хорошие ребята, которые могут нам помочь в официальных матчах». Как известно, участие в Золотой лиге примет и женская сборная Беларуси. Подопечные Дениса Матвеева сыграют с волейболистками Венгрии, Хорватии, а также Чехии, где пройдет первый тур соревнований. Второй этап турнира состоится в Беларуси. 

# С Рождественским акцентом



Анастасия Кириллова с легендой лыжного спорта Вячеславом Ведениным

Правда, нынешняя сложная эпидемиологическая ситуация не позволила собрать внушительный «интернационал» участников. С наибольшей вероятностью ожидалось, что к нам в гости приедут российские спортсмены. Можно сказать, что с ответным визитом. Ведь на первых двух этапах Кубка Восточной Европы — в местечке Вершина Тёи (Хакасия) и в подмосковном Красногорске — белорусские мастера лыжных гонок из национальной и юниорской сборных не были статистами. На этих соревнованиях в компании авторитетных российских спортсменов они смогли продемонстрировать высокий уровень подготовки. К примеру, белорусская лыжница Анастасия Кириллова уверенно выиграла спринтерскую гонку (1,4 км) коньковым ходом в Красногорске, сумев опередить около сотни участниц. А назавтра на

Республиканский центр олимпийской подготовки «Раубичи» в посленовогодние дни и на православное Рождество будет жить в активной фазе. В течение нескольких дней здесь пройдут международные соревнования по лыжным гонкам в формате III этапа «Кубок Восточной Европы». Эти старты, на которые традиционно съезжаются посланцы из России, Казахстана, Польши и других стран указанного региона, уже давно стали для лыжников ступенькой в подготовке к этапам Кубка мира и к планетарным первенствам.

этой же дистанции, только свободным стилем, она оказалась в шестерке сильнейших. Вообще, на стартах в России пробовали счастья и другие члены белорусской команды. В их числе — Полина Сероносова, Инна Луконина, Светлана Андриук и Дарья Далидович. У мужчин среди наших спортсме-

менов выделялся недавний юниор Егор Шпунтов. В спринтерских гонках «коньковым» ходом и классическим стилем он финишировал на

16-й и 23- позициях соответственно. А ведь на старт вышло более сотни лыжников. Компанию в этих видах программы ему составили Тимур Ласкин, Виталий Козловский и Владислав Грибов.

Что касается проведения домашней части «восточных стартов», то предполагалось, что белорусская заявка на III этап КВЕ составит порядка 80 человек: из расчета 15 юниоров и 25 взрослых в мужской и женской номинациях. Председатель Белорусской федерации лыжных гонок Андрей Коваленко выразил надежду, что российские лыжники все-таки смогут найти возможность прибыть на состязания в Раубичи, и составят в течение всех трех дней достойную





конкуренцию белорусским коллегам в борьбе за шесть комплектов наград. Это будет только на руку всем участникам в преддверии московского этапа Кубка Восточной Европы, который запланирован на 10 января. А в более дальней перспективе — кандидаты в различные сборные Беларуси и России смогут получить дополнительный международный соревновательный опыт. Ведь в феврале в финском Вуокатти пройдет юниорский чемпионат мира, а на стыке февраля и марта состоится ЧМ среди взрослых по лыжным гонкам в немецком Оберсдорфе.

Вообще, отечественные любители зимних видов спорта выражают уверенность, что международные старты в формате Кубка Восточной Европы для нашей страны, в ближайшее время, будут не единственными топ-соревнованиями. В последние годы на трамплине в Раубичах регулярно проводятся этапы Кубка мира и Европы по фристайлу и международные соревнования по синхронным прыжкам с участием сильнейших лыжных акробатов мира. Нынешний соревновательный год не исключение. Это подтвердил назначенный в апреле 2020 года директор соревнований по фристайлу Международной федерации лыжного спорта (FIS) Андреа Ринальди (Швейцария), который с рабочим визитом посетил нашу страну в декабре прошлого года. Высокий гость в сопровождении генерального секретаря Белорусского лыжного союза Александра Гребнева в рамках

поездки посетил Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь, где встретился с первым вице-президентом НОК Виктором Лукашенко. В штаб-квартире стороны обсудили актуальные тенденции развития этой дисциплины в нашей стране и мире, а также вопросы взаимодействия FIS с Белорусским лыжным союзом и Белорусской федерацией фристайла.



Андреа Ринальди

Также в программе пребывания зарубежного специалиста было посещение РЦОП по фристайлу в Минске и РЦОП «Раубичи», который имеет лицензию категории «А», что позволяет проводить соревнования самого высокого уровня. По словам генерального секретаря БЛС Александра Гребнева, директор соревнований FIS остался впечатлен



Александр Гребнев

уровнем развития спортивной инфраструктуры и качеством работы специалистов. По словам чиновника FIS, он уверен в готовности проведения уже традиционного «минского этапа» на самом высоком уровне и участия зарубежных команд по фристайлу, которые в скором времени приедут в «Раубичи». Как известно, в календаре FIS этап Кубка мира по лыжной акробатике был запланирован на 13 февраля, однако, в связи с отменой чемпионата мира в Китае по причине пандемии, Кубок мира в Раубичах состоится 30 января, сразу за ним — международные соревнования по синхронным прыжкам, а уже 5-7 февраля 2021 года Раубичи примут этапы Кубка Европы.

Владимир ЗДАНОВИЧ





**Дарья Декола — молодая спортсменка, которая в детстве увлекалась некоторыми видами единоборств и музыкой, но по зову сердца и своих друзей попала в велоспорт. На сегодня ей только 20 лет, но она уже обладает необходимым опытом и знает, как добиться больших высот в своем нелегком деле. В ее арсенале победы на областных, республиканских и даже международных стартах. О том, как уроженка Барановичского района Брестской области пришла в большой спорт, кто мотивирует и как предпочитает отдыхать, девушка поведала корреспонденту «НС».**

**Дарья ДЕКОЛА,**  
**мастер спорта**  
**Республики Беларусь**  
**по велоспорту:**

## «В моих мечтах — прыгнуть с парашютом»

— Дарья, расскажите, как началась Ваша спортивная карьера?

— С самого детства я пробовала себя в разных видах спорта. В ранние школьные годы это было дзюдо и самбо, но по состоянию здоровья врачи мне запретили заниматься единоборствами. В это же время я посещала музыкальную школу, но чуть позже решила уйти в спорт — все-таки он был мне ближе. На тот момент мои друзья ходили в секцию по велоспорту, ну и решила: пойду-ка вслед за ними. Можно сказать, что именно мои знакомые и привели меня в велоспорт. Буквально через две недели, как я пришла в секцию,

то начались областные соревнования, где я заняла 4-е место. Собственно, после этого меня пригласили на просмотрный сбор в Брестское училище олимпийской подготовки. И с восьмого по одиннадцатый классы я уже училась в УОРе. Прошло немного времени — и сегодня я выступаю уже за профессиональный клуб по велоспорту «Минск».

— На стартовом этапе, когда нужно было определиться в жизни, наверняка, был человек, который сыграл важную роль в Вашем профессиональном становлении?

— Это мой дядя Евгений Геннадьевич Соболев. На данный момент он тоже

выступает в велоспорте и показывает достойные результаты. Я ему очень благодарна за то, что он всегда меня поддерживает.

— В профессиональном велоспорте больше десятка дисциплин, но сегодня Вы специализируетесь на шоссейных гонках.

— Да, я перешла в эту дисциплину относительно недавно, но иногда выступаю и на треке. Так что можно сказать, что в какой-то мере я универсальный велогонщик.

— Жизнь показывает, что для достижения хороших результатов на турнирах различного уровня нужно быть в отличном расположении духа.



**Для этого совсем не лишним оказывается внимание со стороны тренеров, родителей и, особенно, спонсоров.**

— Действительно, такая поддержка очень важна. В первую очередь я ее чувствую от своих родителей, которые в свое время одобрили мой непростой выбор. Они всегда рядом со мной и очень переживают за мое спортивное будущее. Что касается работы с тренерами, то у меня всегда были хорошие отношения с ними. Начиная от самых первых: в Барановичах — это Шарапо Олег Вячеславович, в Бресте — Смолей Виталий Степанович и Хевук Николай Александрович, и заканчивая нынешним минским наставником, которым является Любовь Семеновна Немкова. С ней мы уже два года сотрудничаем, и за это время она стала для меня второй мамой. Ну, а помощь спонсоров всегда важна. Я хочу выразить слова благодарности ОАО «Птицефабрика «Дружба» и лично генеральному директору предприятия Василию Петровичу Маркевичу за понимание и оказываемую помощь при моей подготовке. Также признательна за содействие в решении многих вопросов специалисту отдела райкома профсоюзов АПК Барановичского района Алексею Федоровичу Добышу.

**— Дарья, в июле 2020 года на чемпионате Республики Беларусь по шоссейным гонкам вместе с командой Брестской области Вы взяли бронзу в смешанной эстафете. Какие ощущения остались от тех памятных стартов?**

— К сожалению, в этом году в связи с пандемией мы «проехали» мало международных гонок, в основном, это был белорусский календарь. Но я смогла одержать несколько побед, а также взять призовые места во многих стартах. Причем, и на шоссейных, и на треке. Да, в смешанной эстафете Брестская область заняла 3-е место, но этот вид проходил у нас в стране впервые. В его составе едут сначала мужчины «на время», после их финиша — женщины на ту же дистанцию, а потом показанные в обоих разделах результаты суммируются. Я считаю, что у нас

все получилось неплохо для первого выступления в таком виде соревновательной программы.

**— Вы являетесь членом женской национальной команды Республики Беларусь по велоспорту. Это ведь ко многому обязывает...**

— Звание члена национальной команды Республики Беларусь, конечно же, приятно носить. Буду стараться и дальше оправдывать доверие клуба «Минск», тренерского состава сборной и руководства Белорусской федерации велоспорта.

**— Дарья, у каждого спортсмена есть мечта. А у Вас она какая?**

— Конечно, есть, но на данный момент не хочу говорить о сокровенном, чтобы не сглазить. Конечно, очень надеюсь выполнить норматив

мастера спорта международного класса. Думаю, что получится это сделать в 2021 году. Если говорить о мечтах вне спорта, то хочу прыгнуть с парашютом. В душе есть уверенность, что в скором времени эта моя мечта исполнится.

**— Чем занимаетесь в свободное время?**

— Если оно появляется, то встречаюсь с друзьями. Люблю смотреть фильмы, читаю некоторые книги, занимаюсь саморазвитием в сфере красоты. Очень люблю машины, и поэтому часто езжу на картинг. Сегодня стараюсь максимально разнообразить свою жизнь, чтобы некогда было скучать.

**Беседовала  
Анжелика РОМАНИУК**



# В Рождество с оптимизмом

Федерация настольного тенниса Беларуси на оптимистической ноте завершила сезон-2020. В предпоследний день ушедшего года под сводами Республиканского центра олимпийской подготовки по настольному теннису прошел Рождественский турнир с участием практически всех сильнейших мастеров малой ракетки нашей страны.

Согласно регламенту, в мужском и женском разделах за трофеи ОО «ФНТ» боролись по восемь спортсменов. Более внушительный состав был у девушек. В списке участниц значились Виктория Павлович, Надежда Богданова, Дарья Тригонос, Екатерина Боровок, Алина Никитченко, Анна Патева, Дарья Василенко и Татьяна Чекавая. А вот у мужчин отсутствовали лидер нашей команды Владимир Самсонов, проживающий за границей, и Павел Платонов — он восстанавливался после травмы. Тем не менее, заявка у ребят оказалась тоже достойной. В нее вошли Александр Ханин, Владислав Руклецов,

Андрей Милованов, Глеб Шамрук, Илья Барболин, Георгий Кунац, Андрей Терехин и Михаил Цыгановский. Практически все эти теннисисты были участниками командного чемпионата Республики Беларусь в высшей лиги, который завершился еще раньше в Минске. Первый декабрьский тур этих соревнований, на которые съехались «настольники» из многих регионов нашей страны, прошел без неожиданностей. В мужском турнире вне конкуренции оказались теннисисты РЦОП-1, в котором выступали Александр Ханин, Глеб Шамрук, Георгий Кунац и Владислав Руклецов. Следом за ними финишировали теннисисты из второй команды Республиканского центра олимпийской подготовки. А тройку призеров замкнула команда БГУ. У женщин ожидаемо победили теннисистки из РЦОП. Виктория Павлович, Надежда Богданова, Дарья Тригонос и Екатерина Боровок не проиграли ни одной встречи. Второе место в активе представительниц столичной СДЮШОР-1, а третья позиция — у моголевчанок, представляющих областное управление спорта и туризма. Причем,

первую скрипку у бронзовых призеров играла Дарья Кисель, которая уже имеет награды европейского уровня. Кстати, начало года всегда ассоциируется с международным календарем. Здесь еще много неясностей. Но уже известно, что из-за пандемии коронавируса квалификационные матчи первого этапа командного чемпионата Европы будут перенесены. О датах проведения этих игр будет сообщено позже, а вот места соревнований останутся прежними. Женская национальная команда на этой стадии КЧЕ будет соперничать с представительницами Германии и Франции во французском городке Кодри, а мужская дружина встретится со сборными Португалии и Чехии в чешском городе Гавличков Брод. Также отменен командный чемпионат мира в Корее, который должен был состояться в конце марта — начале апреля 2021 года. Зато появилась предварительная информация, что в начале марта в Катаре пройдет квалификационный олимпийский турнир, где будут разыграны путевки на ОИ-2020 в Токио.

Максим ВЛАДИМИРОВ







## Если удача не всегда рядом

Хоккеисты минского «Динамо» с определенным зарядом оптимизма вошли в новый игровой год, занимая в конференции «Запад» место в пятерке сильнейших. Правда, за девять проведенных декабрьских матчей «зубры» слегка растранили свой запас прочности, накопленный в течение осенних месяцев, проиграв, считай, половину поединков за отчетный период. Благо, баланс удалось восстановить в предпоследнем домашнем матче 2020 года против рижских одноклубников. Но и эта победа досталась лишь в овертайме. После непростого матча с прибалтийской командой главный тренер ХК «Динамо» Крэйг Вудкрофт объяснил причину успеха его подопечных в дополнительное время. Как-никак, а с учетом этого поединка в семи овертаймах минчане вырвали пять побед, и только в двух уступили. «Иногда можно сказать, что нам улыбается удача, но в большинстве случаев помогают мастеровитые игроки, которых выпускаем на лед в решающие

моменты, — отметил канадский специалист. — Они проявляют себя во всей красе. В общем, нам нужна и удача, и хорошие игроки, чтобы добиваться результата. И я думаю, что не только тренерский штаб, но и все игроки хотели бы завершить 2020-й год на мажорной ноте». Можно сказать, что это желание исполнилось — динамовцы завершили декабрь в самый канун новогодних праздников домашним поединком против аутсайдера конференции «Восток» в лице нижекамского «Нефтехимика». Из многочисленных пожеланий удачи своим подопечным значительная часть теплых слов досталась форварду Егору Шаранговичу, который в преддверии католического Рождества улетел в Америку. 22-летний белорусский форвард отбыл в тренировочный лагерь клуба НХЛ «Нью-Джерси Дэвилз» после блестящего выступления в составе «зубров» — 25 (17+8) очков в 34 матчах. Хоккеист, в свою очередь, поблагодарил Крэйга Вудкрофта за доверие, которое было оказано в

команде, и пожелал «зубрам» успехов в новом 2021 году.

А удачным он может быть только в том случае, если динамовцы смогут хотя бы пробиться в плей-офф КХЛ. А сделать это будет непросто, потому как на место в восьмерке западного дивизиона намного больше претендентов. Буквально на пятки минчанам «наступают» московский «Спартак», череповецкая «Северсталь», «Йокерит» из Хельсинки, подмосковный «Витязь». Для нашей команды многое будет зависеть от того, как она проведет январский отрезок, в течение которого «Динамо» придется сыграть аж 12 матчей. Успокаивать может лишь только тот факт, что две трети всех поединков пройдут на «Минск-арене». Правда, и соперники будут не из простых — ЦСКА, СКА, омский «Авангард», «Автомобилист» из Екатеринбурга. Одним словом, легкой жизни не предвидится. А удача, как правило, сопутствует только сильнейшим. И динамовцам придется это доказывать уверенной и результативной игрой.

# Коньковый период



Виктория Семенюк и Илья Юхимук

**Последний месяц 2020 года, несмотря на непростую эпидемиологическую обстановку вокруг, для белорусских мастеров фигурного катания и конькобежного спорта прошел в активной фазе.**

Особенно преуспели фигуристы, которые принимали участие в Открытом чемпионате Республики Беларусь. Эти международные соревнования впервые носили зимнее название «Winter Star» («Зимняя Звезда») и собрали под крышей главной площадки «Минск-арена» десятки ледовых рыцарей и королей из 13 стран Европы и Азии. В числе гостей значились посланцы из Украины, Испании, Бельгии, Азербайджана, России, Нидерландов, Франции, Сербии, Узбекистана, Турции, Литвы и Болгарии. Они

состязались в возрастных группах «сеньоры» и «юниоры», а также в мужском одиночном катании, женском одиночном катании, парном катании и спортивных танцах на льду. По мнению председателя Белорусского союза конькобежцев Юлии Комлевой, такое представительство из зарубежных фигуристов говорит о большом авторитете нашей страны, как прекрасного организатора стартов самого высокого ранга. Яркий пример тому — январский 2019 года чемпионат Европы по фигурному катанию, где в течение четырех соревновательных дней свои программы демонстрировали 145 спортсменов из 34 стран Старого Света. Из последних стартов — международный турнир «Ice Star», который проходил в конце октября — начале ноября 2020 года на минской площадке «Олимпик Арена».

Нынешние состязания в формате Открытого чемпионата Республики Беларусь для кого-то привычно оказались победными. В качестве подтверждения — очередной успех Виктории Сафоновой, которой не было равных в женском одиночном катании. Вика выглядела безоговорочным лидером среди почти десятка участниц. Порадовал тренерский штаб и белорусский спортсмен Константин Милюков, занявший в мужской «одиночке» итоговое второе место, уступив пальму первенства лишь французу Кевину Аймо. Впрочем, в таком успехе нашего фигуриста нет ничего удивительного. Ведь в 2019 году на чемпионате России он сотворил мини-сенсацию: завоевал бронзовую медаль, обойдя половину национальной сборной Российской Федерации. В стартах спортивных пар на безальтернативной основе победу



праздновали белорусы Богдана Лукашевич и Александр Степанов. А вот среди танцевальных пар, где между собой соперничали сразу семь дуэтов, разгорелась настоящая борьба за призовые места. Лучшими из наших фигуристов стали Виктория Семенюк и Илья Юхимук — у них третье место. В этом виде программы успех сопутствовал украинскому тандему — Владимиру Беликову и Дарье Поповой. Вообще, украинские фигуристы на этот раз произвели своеобразный фурор, завоевав в общей сложности на турнире «Winter Star» в Минске сразу четыре награды. Надо отметить, что среди обладателей медалей Открытого чемпионата Республики Беларусь-2020 по фигурному катанию оказались представители Бельгии, Испании, Франции, Нидерландов. Оценивая прошедший декабрьский турнир, главный тренер сборной Беларуси по фигурному катанию Олег Васильев, отметил, что соревнования были очень «сочными», потому что у нас действительно получается хорошее соперничество, как у мальчиков, так



Константин Мильюков



Марина Зуева

и у девочек, у юниоров и взрослых. В отличие от фигуристов, отечественные конькобежцы параллельно соревновались в формате Кубка ОО «БСК» без участия зарубежных спортсменов. Правда, и здесь борьба была очень жаркой, поскольку под сводами Конькобежного стадиона МКСК «Минск-арена» были представлены десятки «сорокоходов» в различных возрастных группах, в том числе и детских, из многих регионов нашей страны. Среди чемпионов и призеров этих декабрьских состязаний было много знакомых фамилий. В этом «игровом» списке — Марина Зуева, Татьяна Михайлова, Евгения Воробьева, Виктор Руденко, Екатерина Слоева, Евгений Болгов, Артем Чабан и другие. Очередным стартом для наших мастеров скоростного бега на коньках должен стать Открытый чемпионат Республики Беларусь по спринту и классическому многоборью, который запланирован на 6-8 января 2021 года.

Елена КОРОЛЬКО

# С ВИДОМ на Катар

То, что еще в марте 2009 года казалось очень далекой перспективой, когда Катар получил право проведения чемпионата мира по футболу-2022, уже имеет реальные очертания. В первой половине декабря в швейцарском Цюрихе прошла жеребьевка европейской квалификации ЧМ-2022, которая распределила 55 сборных Старого Света по 10 корзинам: в пяти из них — по шесть дружин, а в остальных — по пять.

## Вот как выглядят весь «посев» сборных:

**Группа «А»:** Португалия, Сербия, Ирландия, Люксембург, Азербайджан.  
**Группа «В»:** Испания, Швеция, Греция, Грузия, Косово.  
**Группа «С»:** Италия, Швейцария, Северная Ирландия, Болгария, Литва.  
**Группа «D»:** Франция, Украина, Финляндия, Босния и Герцеговина, Казахстан.  
**Группа «Е»:** Бельгия, Уэльс, Чехия, БЕЛАРУСЬ, Эстония.  
**Группа «F»:** Дания, Австрия, Шотландия, Израиль, Фарерские Острова, Молдова.  
**Группа «G»:** Нидерланды, Турция, Норвегия, Черногория, Латвия, Гибралтар.  
**Группа «H»:** Хорватия, Словакия, Россия, Словения, Кипр, Мальта.  
**Группа «I»:** Англия, Польша, Венгрия, Албания, Андорра, Сан-Марино.  
**Группа «J»:** Германия, Румыния, Исландия, Северная Македония, Армения, Лихтенштейн



Отборочные матчи стартуют 24 марта, а завершатся 16 ноября 2021 года. Сборная Беларуси начнет квалификацию со второго тура:

### Расписание отборочных матчей

**27.03.21.** Беларусь — Эстония;  
**30.03.21.** Бельгия — Беларусь;  
**02.09.21.** Чехия — Беларусь;  
**05.09.21.** Беларусь — Уэльс;  
**08.09.21.** Беларусь — Бельгия;  
**08.10.21.** Эстония — Беларусь;  
**11.10.21.** Беларусь — Чехия;  
**13.11.21.** Уэльс — Беларусь.

Согласно регламенту ФИФА, десять победителей групп выйдут напрямую в финальную стадию ЧМ-2022, которая состоится в Катаре с 21 ноября по 18 декабря 2022 года. А десять обладателей вторых мест в марте 2022 года примут участие в стыковых матчах вместе с двумя лучшими победителями групп Лиги наций-2020/21, которые еще не вышли на чемпионат мира через Европейскую квалификацию и не заработали в ней путевку в «стыки». Двенадцать команд будут поделены на три пути, в каждом пройдут полуфинал и финал из одного матча. Три победителя «стыков» выйдут в финальную стадию.



# Зимний настрой



**Декабрьские дни для представителей хоккея на траве выдалась «горячими». Под сводами Велодрома спортивного комплекса «Минск-арена» прошел первый тур чемпионата Республики Беларусь по индорхоккею среди женских и мужских команд.**

Соревновательную программу открывали дамы. Как и предполагалось, лидерские амбиции на старте национального первенства среди семи стартовавших дружин диктовали действующие чемпионки Беларуси — спортсменки ХК «Минск». Подопечные Николая Санковца выиграли пять поединков и один свели вничью. Минчанки поделили очки с соперницами из смолевичской «Виктории-1» — 5:5. В преддверии январского тура, который запланирован на 15 и 16 числа, «горожанки» уверенно возглавляют турнирную таблицу. Столичная дружина на сегодняшний день вне конкуренции и в мужском чемпионате по индорхоккею сезона 2020/2021. Первый тур с участием также семи команд состоялся чуть позже. Воспитанники Сергея Дроздова

без потерь прошли трехдневную дистанцию, добившись побед во всех шести поединках национального первенства. Наиболее упорной получилась борьба против традиционного соперника — брестского «Строителя». Но все же удача была на стороне столичных спортсменов (5:3). Игры второго тура запланированы на 22-24 января 2021 года.

Кстати, минчане стартовали в национальном чемпионате сразу же после выступления на международном турнире «Подмосковные вечера», который прошел несколькими днями ранее в Электростали. Обстоятельства, связанные с коронавирусом, не позволили нашей команде выставить сильнейший состав, из-за чего белорусский чемпион смог претендовать только на бронзовые награды. Правда, из-за худшей разницы забитых и пропущенных мячей ХК «Минск» финишировал на четвертой позиции. А шестерку участников замкнул еще один наш коллектив — ХК «Минск» (U 21). В январе 2021 года и мужская, и женская команды ХК «Минск» должны были принять участие в Еврокубках — в престижных клубных турнирах высшего дивизиона в турецкой Аланье и нидерландской Алмере,

соответственно. Однако исполком Европейской федерации хоккея на траве вынес решение об отмене Кубков клубных команд Европы по индорхоккею 2021. В отличие от чемпионатов Европы до 21 года, турниры перенесены на декабрь 2021 года, тем самым, следующие Еврокубки состоятся только в 2022 году. Также Европейская федерация определила город проведения финала чемпионата Европы по индорхоккею 2022. Континентальные первенства высшего дивизиона пройдут в Германии. Городом проведения был выбран Гамбург. Матчи будут сыграны в комплексе «Спортхол Гамбург», вмещающем 4200 зрителей. Мужской чемпионат, в котором национальная сборная примет участие впервые в своей истории, пройдет 13-16 января 2022 г. Наши мужчины встретятся со сборными Австрии, Бельгии, Германии, Нидерландов, России, Чехии, Швейцарии. А женское первенство Европы будет сыграно в период с 12 по 15 января. Соперницами белорусской команды будут представительницы Австрии, Германии, Нидерландов, России, Турции, Украины и Чехии. Это огромный успех белорусского хоккея на траве и престиж нашей страны. **НС**

Баскетбольное сообщество на финише ушедшего года было погружено во множество интересных событий. Венцом сезона-2020 можно считать турнир мужских команд за Кубок Беларуси, который состоялся в могилевском спорткомплексе «Олимпиец». Соревнования прошли в формате «Турнира четырех» с участием дружин «Цмоки-Минск», «Гродно-93», могилевского «Борисфена» и витебского «Рубона». Как и предполагалось, в матче за главный трофей сошлись минчане и гродненцы. Успех был на стороне «драконов».



## «Горячий» месяц

Параллельно с матчами XXIV Кубка Беларуси, в рамках совместного проекта БФБ и ФИБА Европа «Шаг в будущее», прошла баскетбольная эстафета. В ней участвовали девушки 2007 г.р. и парни 2008 г.р. различных спортивных школ Могилевщины. Баскетбольным баталиям в этом областном центре предшествовали различные «студенческие» турниры. К примеру, в Минске определились победитель и призёры первой Республиканской универсиады по баскетболу 3x3 среди женских команд. В состязаниях среди двенадцати ВУЗов страны успех сопутствовал представительницам Гродненского государственного университета. Компанию на пьедестале им составили баскетболистки БГПУ и БГУФК. Недели раньше прошел аналогичный турнир среди мужских дружин. Здесь удача была на стороне студентов БГУИР, бронза вновь осталась за представителями университета физической культуры, а серебро — у команды БНТУ. Отличились в умении выигрывать и баскетболистки Белорусского государственного педагогического

университета имени Максима Танка. Они стали победительницами женской Республиканской студенческой лиги. В решающем поединке турнира, проходившего в Минске, будущие педагоги с минимальным перевесом переиграли соперниц из Гродненского госуниверситета имени Янки Купалы — 71:70. Как известно, в ноябре победителем мужской студенческой лиги стала команда БГУИР, обыгравшая в финале соперников из БНТУ. Без сомнений, что студенческие турниры, игры чемпионата Беларуси среди мужских и женских команд, а также выступление «Цмоков» в еврокубках только подогрели интерес отечественных болельщиков к играм мужской и женской национальной сборной. В начале февраля воспитанницы Натальи Трофимовой завершат отборочный турнир к ЧЕ-2021. Как известно, 12 ноября 2020 года в Стамбуле (Турция) они не смогли сыграть против сборной Польши в рамках квалификации группы «F», в связи с выявленными случаями заболевания COVID-19 в составе белорусской сборной. Теперь финиш всего отборочного турнира

пройдет в начале февраля в Риге. При этом наши девушки в течение четырех дней должны будут сыграть три поединка:

**03.02.** Беларусь — Польша;

**04.02.** Беларусь — Великобритания;

**06.02.** Польша — Беларусь.

Между собой наши соперницы успели сыграть, а вот белорусская сборная пока провела только один выездной поединок в английском Манчестере против британок, который уверенно выиграла — 90:59. На данный момент лидером группы «F» является дружина Великобритании, имеющая в своем активе две победы над полячками. В финальную часть ЧЕ-2021 выходит только фаворит этого трио.

Мужская сборная Беларуси досрочно стала победителем пре-квалификации к ЧМ-2023 в группе «A», добыв победы во всех четырех матчах: дважды — над сборной Кипра, а также над Португалией и Албанией. Заключительные матчи первого этапа европейской пре-квалификации в нашем квартете пройдут на Кипре в период с 18 по 21 февраля 2021 года. [НС](#)



ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ  
К СЕБЕ

YOUR  
WATER



darida.by

2021



*С Рождеством и Новым годом!*

**ЯНВАРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**ФЕВРАЛЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**МАРТ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**АПРЕЛЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**МАЙ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**ИЮНЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**ИЮЛЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**АВГУСТ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**СЕНТЯБРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**ОКТАБРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**НОЯБРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**ДЕКАБРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

\*День рождения ОАО «Белагропромбанк»